

# ОСТРОВ ЛАНГКАВИ

## ПАМЯТКА ТУРИСТА

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ • КУЛЬТУРА •  
ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ • РЕСТОРАНЫ • ЛАЙФХАКИ

# СОДЕРЖАНИЕ

01 ПЕРЕД ПОЕЗДКОЙ

02 АЭРОПОРТ

03 ОБ ОСТРОВЕ

04 ВАЛЮТА

05 ЧТО ПОСЕТИТЬ

06 СОВЕТЫ

07 В ОТЕЛЕ

08 КУХНЯ

09 ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

10 ЭТИКЕТ

11 ЧЕГО НЕ СТОИТ ДЕЛАТЬ НА ОСТРОВЕ ЛАНГКАВИ

12 ТОРГОВЫЕ ЦЕНТРЫ

13 НОЧНЫЕ РЫНКИ

14 СУВЕНИРЫ

15 ЧЕК-ЛИСТ

16 ЧТО ВЗЯТЬ НА ЭКСКУРСИЮ



# ПЕРЕД ПОЕЗДКОЙ

## МЕЖДУНАРОДНЫЕ РЕЙСЫ

**Шаг 1:** За три и менее дней до въезда в Малайзию заполнить форму MDAC (Malaysia Digital Arrival Card) [по ссылке](#)

**Шаг 2:** Пройти иммиграционный контроль по прибытии, сдав биометрические данные.  
**Внимание!** Arrival Card необходимо заново заполнять при каждом последующем въезде в страну

Все актуальные требования по въезду в Малайзию всегда можно проверить на сайте иммиграционной службы Малайзии - <https://www.imi.gov.my/>

# ПРИБЫТИЕ В АЭРОПОРТ ОСТРОВА ЛАНГКАВИ

1. По прибытии в Главный терминал направляйтесь к паспортному контролю (если вы прилетели международным рейсом). Достаньте паспорт действующий не менее 6 (шести) месяцев со дня въезда на территорию Малайзии, и подтверждение заполнения Malaysia Digital Arrival Card (MDAC).
2. Получите свой багаж. На мониторах над лентами для багажа указан тот рейс, багаж с которого будет выдаваться на данной ленте. Номер вашего рейса указан в вашем авиабилете и на посадочном талоне. После пройдите таможенный контроль багажа.
3. Далее пройдите через указанные коридоры (обычно зелёный — ничего декларировать; красный — декларировать товары). Если вы ничего, подлежащее декларированию, не ввозите — проходите по «зелёному». Будьте честны: крупные суммы наличных/товары могут требовать декларации.
4. Пройдя эти процедуры, вы окажетесь в зале прилета, где вас встречает сотрудник компании Embassy Alliance с табличкой, на которой указано первое имя из ваучера, или с логотипом компании в случае больших групп.

# АЭРОПОРТ

МЕСТО ВСТРЕЧИ ГОСТЕЙ LANGKAWI INTERNATIONAL AIRPORT  
(МЕЖДУНАРОДНЫЙ РЕЙС / ВНУТРЕННИЙ РЕЙС)



ВСТРЕЧАЮЩИЙ С ТАБЛИЧКОЙ БУДЕТ ОЖИДАТЬ ВАС ПРИ ВЫХОДЕ

# ТРАНСФЕР

## LANGKAWI INTERNATIONAL AIRPORT

Если вы заказали трансфер (аэропорт-отель или отель-аэропорт) в нашей компании, примите во внимание, встречать с табличкой вас будут на выходе в зону Arrival Hall, после получения багажа.

На табличке указано **ваше имя и фамилия**. Если вы не увидели водителя, пожалуйста свяжитесь с нами.

**Максимальное ожидание водителя – 1 час 15 минут** с момента посадки самолета. Далее водитель имеет право уехать, не дождавшись пассажиров, но если вы задержались на иммиграции или с потерянным багажом и хотите оставить ваш трансфер, пожалуйста, незамедлительно свяжитесь с нами по телефону горячей линии **+60 19-353 6088**.

**Внимание!** Ношение ремня безопасности является обязательным по закону в Малайзии и многих странах Азии, обеспечивая безопасность во время поездки.



# ОСТРОВ ЛАНГКАВИ



**ОСТРОВ ЛАНГКАВИ (LANGKAWI, МАЛАЙЗИЯ) — ЭТО ТРОПИЧЕСКИЙ РАЙ В АНДАМАНСКОМ МОРЕ, СОСТОЯЩИЙ ИЗ 99 ОСТРОВОВ. ОН ЗНАЧИТ СВОИМИ БЕЛОСНЕЖНЫМИ ПЛЯЖАМИ, НЕТРОНУТЫМИ ДЖУНГЛЯМИ И СПОКОЙНОЙ АТМОСФЕРОЙ. ОСТРОВ ЛАНГКАВИ СОЧЕТАЕТ В СЕБЕ ПРИРОДНУЮ КРАСОТУ С КОМФОРТОМ: ЗДЕСЬ МОЖНО ПРОКАТИТЬСЯ ПО ЖИВОПИСНОЙ КАНАТНОЙ ДОРОГЕ К МОСТУ SKY BRIDGE, ПОСЕТИТЬ ВОДОПАДЫ ТЕЛАГА ТУДЖУХ, НАСЛАДИТЬСЯ ШОПИНГОМ В ЗОНЕ БЕСПОШЛИННОЙ ТОРГОВЛИ И ПОПРОБОВАТЬ СВЕЖИЕ МОРЕПРОДУКТЫ НА ПЛЯЖЕ ПАНТАЙ ЧЕНАНГ.**



# ОБ ОСТРОВЕ

## НАСЕЛЕНИЕ

65 000 человек

## СТОЛИЦА

Куах (Kuah) – административный центр и самый крупный город архипелага, где сосредоточены коммерция, порты и туристическая инфраструктура.

## ВАЛЮТА

Малайзийский ринггит (MYR)

## ЧАСОВОЙ ПОЯС

UTC+8 часов

## ПОГОДА

ЯНВАРЬ ФЕВРАЛЬ МАРТ АПРЕЛЬ МАЙ ИЮНЬ ИЮЛЬ АВГУСТ СЕНТЯБРЬ ОКТЯБРЬ НОЯБРЬ ДЕКАБРЬ

ЛАНГКАВИ



ПРОХЛАДНО

ЖАРКО

СУХО

ВЛАЖНО

## КРАТКИЕ ФАКТЫ

## ЯЗЫК

Малайский, но также широко используются английский, китайские диалекты и тамильский

## ЭЛЕКТРИЧЕСТВО

Тип розетки G

## РЕЛИГИЯ

Ислам (официальная), буддизм, христианство, индуизм и другие.

# ВАЛЮТА

## МАЛАЙЗИЙСКИЙ РИНГИТ

Менять лучше в лицензированных обменных пунктах в торговых центрах, там курс немного лучше, чем в банках, и значительно лучше, чем в отелях. Советуем по возможности менять деньги в обменных пунктах аэропорта острова Лангкави, ведь именно здесь центр финансовой цивилизации Малайзии и лучший курс по стране. Банки работают с понедельника по пятницу с 9:30 до 16:30, а банкоматы работают с 6:00 до 23:59.

**1 рингит = 100 сенов**



### Монеты:

50 сен  
20 сен  
10 сен  
5 сен

### Банкноты:

1 рингит  
5 ринггитов  
10 ринггитов  
20 ринггитов  
50 ринггитов  
100 ринггитов



**Популярные банки:** Citibank, Maybank, CIMB Bank и Public Bank Berhad.

# ЧТО ПОСЕТИТЬ НА ОСТРОВЕ ЛАНГКАВИ



# ПОПУЛЯРНЫЕ МЕСТА



## Площадь Орла

Одна из главных достопримечательностей Лангкави, расположенная в городе Куах. Ее символ — огромная статуя орла высотой около 12 метров, расправившего крылья над морем. Орёл считается эмблемой острова (название «Лангкави» происходит от малайских слов *helang* — «орёл» и *kawi* — «бурый»).



## Мангровые Леса

Это уникальная природная зона, расположенная в Kilim Karst Geoforest Park, входящем в сеть ЮНЕСКО Global Geopark. Здесь густые заросли мангровых деревьев переплетаются с известняковыми скалами, пещерами и извилистыми водными каналами.



## Канатная дорога (SkyCab + SkyBridge)

Одна из главных достопримечательностей Малайзии и одна из самых крутых канатных дорог в мире. Она поднимается на вершину горы Gunung Mat Cincang, открывая виды на джунгли, острова и Андаманское море. На пути три станции: нижняя, промежуточная и верхняя, где расположены смотровые площадки и знаменитый Sky Bridge — изогнутый мост на высоте более 700 м над уровнем моря.



## Пляж Ченанг (Pantai Cenang)

Самый популярный и оживлённый пляж острова. Он славится мягким белым песком, тёплым бирюзовым морем и длинной береговой линией, идеально подходящей для прогулок и купания. Здесь сосредоточено множество кафе, ресторанов, магазинов и водных развлечений — от парасейлинга до катания на гидроциклах. Вечером пляж оживает: открываются бары, проходят закаты с музыкой и огненными шоу. Это отличное место для отдыха, где сочетаются природа, комфорт и весёлая атмосфера.

# ПОПУЛЯРНЫЕ МЕСТА



## **Водопад Телага Туджух (Telaga Tujuh Waterfalls)**

Одно из самых живописных природных мест Лангкави, известное как «Семь колодцев». Водопад состоит из семи каскадов и природных бассейнов, образованных потоками, стекающими с горы Мат Чинчанг. По легенде, здесь купались феи, а вода обладает особой чистотой. Это популярное место для купания, фотографий и прогулок среди тропической природы.



## **Озеро Девы Махсури (Lake of the Pregnant Maiden)**

Второе по величине пресноводное озеро Малайзии, расположенное на острове Dayang Bunting, рядом с Лангкави. Его название переводится как «Озеро беременной девы» — из-за легенды о принцессе Махсури и очертания гор вокруг, напоминающих фигуру женщины. Здесь можно купаться, кататься на лодках и насладиться спокойной атмосферой тропической природы.



## **Подводный мир Лангкави (Underwater World)**

Крупнейший аквариум Малайзии и один из главных семейных аттракционов острова. Расположен на пляже Пантай Ченанг, рядом с отелями и ресторанами.



## **Волшебный Лес (Dream Forest Langkawi)**

Это волшебный ночной лес на острове Лангкави, где технологии и природа соединяются в завораживающее шоу света, музыки и мифов Малайзии. Это идеальное место для вечерней прогулки, чтобы ощутить магию острова и сделать невероятные фотографии.

# СОВЕТЫ

## Передвижение и транспорт

Такси на Лангкави – удобный, но не самый бюджетный способ передвижения: традиционные жёлто-красные машины с надписью «TEKSI» ловятся на улицах Ченанга, в аэропорту и Куахе, работают по фиксированным тарифам без счётчика. Сервисы, работающие через мобильные приложения, такие как **Grab** более популярны, особенно в крупных городах, так как с их помощью легче отслеживать стоимость поездки. Для использования приложения может потребоваться местный номер телефона.

**Внимание:** ношение ремня безопасности является обязательным по закону в Малайзии и многих странах Азии, обеспечивая безопасность во время поездки.

**Чаевые.** В большинстве ресторанов и кафе чаевые уже включены в счёт в виде 10% Service Charge, но если вам понравилось обслуживание, всегда можно оставить дополнительные чаевые. Таксисты и портье будут также благодарны, если вы оставите им небольшие чаевые.

**Связь.** Популярны мобильные операторы: Maxis, Celcom, Digi, U Mobile, и сим-карты можно приобрести в аэропорту или в ТЦ.

**Безопасность.** Малайзия – одна из самых безопасных стран ЮВА для туристов, с дружелюбной атмосферой и низким уровнем преступности, и, остров Лангкави не исключение. Однако, как и в любом путешествии, важно соблюдать базовые меры предосторожности: следить за своими вещами в людных местах и держать сумку ближе к себе, особенно при прогулках вдоль дорог. В целом, с разумной внимательностью поездка будет комфортной и безопасной.



# В ОТЕЛЕ

- Оплата в большинстве отелей осуществляется по стандартной схеме: при заселении гостей просят оставить депозит — либо наличными в местной валюте, либо в виде блокировки определённой суммы на кредитной карте. Размер депозита зависит от уровня отеля.
- В течение проживания вы можете оплачивать услуги отеля (рестораны, массаж, СПА и пр.) безналично — счета выписываются на ваш номер комнаты и требуют лишь вашей подписи. Это удобно, так как нет необходимости носить с собой бумажник. Однако, если вы не хотите использовать депозит, всегда можно расплатиться наличными или картой сразу при оказании услуги.
- Если в номере есть мини-бар, все использованные напитки и снеки должны быть оплачены в день выезда на стойке регистрации (если только мини-бар не входит в стоимость проживания)
- Для безопасности документов, денег и ценностей рекомендуется использовать сейф. В номерах сейфы предоставляются бесплатно.
- Обратите внимание: каждый гость оплачивает **туристический налог в размере RM10 (≈2,5 USD)** за номер в сутки при выезде из отеля. **На Лангкави дополнительно оплачивается местный налог в размере от RM3 до RM20 за номер за ночь (в зависимости от уровня отеля).**

# КУХНЯ



## НАСИ ЛЕМАК (NASI LEMAK)

Блюдо состоит из риса, замоченного в кокосовых сливках, затем приготовленного на пару до определённой текстуры и поданного с пряным соусом (самбал), варёным яйцом, анчоусами и ломтиками огурца.

## САТЭЙ (SATAY)

Маринованное мясо (курица, говядина или баранина), приготовленное на гриле со смесью местных специй. Прекрасно сочетается с пряным арахисовым соусом или самбалом.



## ТОМЛЁНЫЕ СВИНЫЕ РЁБРЫШКИ (BAK-KUT-THE)

Пряное травяное рагу из свиных рёбрышек, тушёных в отваре трав и специй (включая чеснок). Блюдо подаётся с грибами, тофу и бок-чой (китайской капустой).

## РИС НА БАНАНОВОМ ЛИСТЕ (BANANA LEAF)

Рис подаётся на банановом листе с различными мясными и овощными блюдами, карри и соленьями. Это блюдо индийского происхождения и традиционно едят руками.



## СЛАДКИЙ ДЕСЕРТ (CENDOL)

Традиционный малайзийский десерт, приготовленный из рисовой муки, пальмового сахара, кокосового молока и желе. Для усиления сладости могут добавляться дополнительные ингредиенты.

# ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Санитарные условия и качество пищи в стране, как правило, находятся на хорошем уровне. Тем не менее, при смене климата и рациона у путешественников нередко возникает лёгкое расстройство пищеварения. Рекомендуется иметь при себе базовый набор препаратов против диареи (лоперамид, регидрон, активированный уголь или смекта). Мы настоятельно советуем всем путешественникам заранее оформить **медицинскую страховку**.

## **ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛА СИТУАЦИЯ, ТРЕБУЮЩАЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ**

- Найдите ваш страховой полис или электронную копию.
- Обратите внимание на номер полиса и контактные данные страховой компании.
- Свяжитесь со страховой компанией
- Сообщите оператору: Ваше имя и номер полиса, Ваше местоположение (город, отель и т. д.), Краткое описание проблемы.
- Оператор сообщит вам, в какую клинику или госпиталь обращаться за медицинской помощью.
- Добраться до клиники/госпиталя необходимо самостоятельно.

### **При посещении клиники/госпиталя:**

- Возьмите с собой паспорт и страховой полис.
- При регистрации уточните у клиники/госпиталя, работает ли она с вашей страховой компанией напрямую (cashless).
- Если требуется оплата на месте, сохраните чеки и документы для возмещения расходов.



# ЭТИКЕТ

Приветствуйте друг друга с «саламом», пожимая обе руки. Однако всегда ждите, чтобы другой человек протянул руку первым, особенно если это женщина или пожилой человек.

Снимайте обувь при входе в малайский дом и священные места.

Чаевые в ресторанах оставляются по желанию.

При выборе подарка для китайцев избегайте цифры 4, белой или черной упаковки, а также режущих предметов (ножей или ножниц).

В обществе не приветствуется крик или агрессивное поведение на публике.

Одевайтесь скромно, особенно при посещении мечети.

При выборе подарка для малайцев избегайте алкоголя, свинины и предметов, связанных со свиньями, а также белой или желтой упаковки.

Избегайте проявления близости на публике, такого как объятия или поцелуи. В силу преобладающей мусульманской культуры подобные жесты не поощряются в общественных местах.

Мусульманам запрещены алкоголь и свинина. Употреблять пищу можно только в ресторанах с сертификацией «халяль». Для индуистов – без говядины.



# ЧЕГО НЕ СТОИТ ДЕЛАТЬ НА ОСТРОВЕ ЛАНГКАВИ

- Не фотографируйте местных женщин в хиджабах без разрешения — это оскорбление, особенно в деревнях.
- Не кормите и не трогайте диких животных (орлов, обезьян, крокодилов) — штраф до 5000 MYR.
- Не купайтесь без одежды или топless — даже на "диких" пляжах. Малайзия — мусульманская страна, штраф до 1000 MYR + депортация.
- Не пейте воду из-под крана и не ешьте лёд в сомнительных лотках — риск дизентерии или лихорадки денге.
- Не оставляйте ценные вещи на пляже без присмотра — воровство редкое, но бывает.
- Не берите кораллы, ракушки и песок с пляжей — запрещено законом, штраф до 100 000 MYR.
- Не оставляйте мусор в мангровых лесах или на водопадах.
- Не превышайте лимит duty free при выезде (1 л алкоголя, 200 сигарет на человека) .
- Не спорьте с полицией и не давайте взятки — система прозрачная, а попытки пресекаются законом.



# ЛАЙФХАКИ



**В МАЛАЙЗИИ КУЛЬТУРА И ТРАДИЦИИ СИЛЬНО ПЕРЕПЛЕТЕНЫ. БОГАТАЯ КОЛОНИАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ, СМЕШЕНИЕ РАЗНЫХ КУХОНЬ МИРА, РЕЛИГИИ И ИННОВАЦИИ - ВСЕ ЭТО ВКУПЕ ПОЗВОЛЯЕТ ПУТЕШЕСТВЕННИКАМ УВИДЕТЬ ПОИСТИНЕ АЗИАТСКОЕ ЧУДО.**

# ТОРГОВЫЕ ЦЕНТРЫ



## Langkawi Fair Shopping Mall

Это один из старейших и самых масштабных центров. Здесь большое количество duty free магазинов с алкоголем (вина из Франции, Австралии, шампанское Taittinger), шоколадом, парфюмерией и косметикой. Одежда от Nike, Adidas, Puma, Levi's, Giordano; аксессуары, ювелирные изделия, спортивные товары.



## Langkawi Parade MegaMall

Современный торговый центр с 60+ магазинами, супермаркетом и фуд-кортом. Популярен за duty-free: алкоголь, табак, шоколад, парфюмы. Одежда и обувь (Under Armour, Skechers), бытовая техника, сумки и кожаные изделия. Подходит для семей — есть детские зоны.



## Cenang Mall

Самый оживленный для отдыхающих — рядом с Underwater World, работает до 23:00. Фокус на моде: одежда (локальные бренды, батик), обувь, аксессуары. Duty-free: косметика, парфюмы, ювелирные изделия, часы. Супермаркет для фруктов/снэков, McDonald's.



## Zon Duty Free Zone (Zone Shopping Paradise)

Классика беспощинного шопинга — огромный duty-free центр с алкоголем, шоколадом (импортные бренды), парфюмерией, косметикой (Chanel, Dior), часами, кожаными сумками, ювелирными изделиями и дизайнерскими вещами. Есть фуд-корт с малайзийскими блюдами.

# ТОРГОВЫЕ ЦЕНТРЫ



## **HIG Complex**

Компактный, но разнообразный — для семей с фуд-кортом и простором. Duty-free: алкоголь, табак, шоколад. Одежда (спортивная, повседневная), аксессуары, бытовые товары (Mr DIY для дома).



## **Jetty Point Complex**

Удобен для приезжающих на пароме — компактный с видами на море. Duty-free: парфюмы, шоколад, алкоголь, сувениры (батик, ремесла), одежда, аксессуары, ювелирные изделия.

# СОВЕТЫ

Берите наличные (MYR), торгуйтесь в мелких лавках, проверяйте таможеню (лимит алкоголя — 1 л на человека). При покупке алкоголя и табачных изделий, вам понадобится паспорт. В пиковый сезон (декабрь–февраль) торговые центры переполнены — ездите утром. Для навигации используйте Grab .

# НОЧНЫЕ РЫНКИ

**НОЧНЫЕ РЫНКИ ЛАНГАВИ** — ЭТО ЯРКАЯ ЧАСТЬ МЕСТНОЙ КУЛЬТУРЫ, ГДЕ КАЖДЫЙ ВЕЧЕР (С 17:30–18:00 ДО 22:00–23:00) МОЖНО ПОГРУЗИТЬСЯ В АТМОСФЕРУ УЛИЧНОЙ ЕДЫ, ШОПИНГА И ОБЩЕНИЯ С МАЛАЙЦАМИ. РЫНКИ МОБИЛЬНЫЕ: КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ДРУГОМ МЕСТЕ, В ОСНОВНОМ В ДЕРЕВНЯХ И ГОРОДАХ ВРОДЕ КУАХ ИЛИ ПАНТАЙ ЧЕНАНГ. ОНИ ИДЕАЛЬНЫ ДЛЯ БЮДЖЕТНОГО УЖИНА (ЕДА ОТ 5–10 MYR) И ПОКУПКИ СУВЕНИРОВ.

## **Kuah Night Market (Среда и Суббота)**

Самый большой и оживлённый, в центре Куах (Lencongan Putra 3, недалеко от Jetty Point). Более 100 лотков: сатай (шашлык из курицы/говядины), nasi lemak (рис с кокосом), mee goreng (жареная лапша), свежие фрукты и соки. Шопинг: одежда, батик, имитации часов/очков. Идеально для новичков.



## **Ayer Hangat Night Market (Пятница)**

В районе горячих источников (Ayer Hangat, недалеко от Datai Bay). Компактный, но вкусный: тайско-малайская еда вроде nasi kerabu (синий рис с рыбой), rendang (тушёная говядина), durian (сезонно). Купите специи, фрукты, украшения ручной работы. Атмосфера расслабленная, подходит для семей.

## **Padang Matsirat Night Market (Воскресенье)**

Один из самых больших, напротив "Поля Жжёного Риса" (Padang Matsirat, рядом с аэропортом). Фокус на свежей еде: морепродукты, ayam goreng (жареная курица), апом балик (панкеки). Сувениры: одежда, сумки из ротанга, DVD. Хорош, если улетаете рано — рынок до 23:00.



# НОЧНЫЕ РЫНКИ



## **Kedawang Night Market\* (Вторник)**

В деревне Kedawang (Kampung Chenek Kura). Местный фаворит: фрукты/овощи, сушёные специи, домашний декор. Еда: mutabak (пирог с мясом), raraaya salad. Меньше туристов, цены ниже — торгуйтесь за изделия ручной работы.



## **Temoyong / Bohor Tempoyak Night Market (Четверг)**

Близко к Пантай Ченанг (Jalan Bohor Tempoyak или Temoyong). Туристический: морепродукты на гриле, сатай, десерты. Купите бикини, сандали, магниты с орлом Лангкави. Удобно после пляжа — рынок оживает с 17:00.

# СОВЕТЫ

Чтобы получить максимальное удовольствие от ночных рынков Лангкави, приезжайте к открытию — к 17:30–18:00, когда лотки только разворачиваются и жара спадает. Берите мелкие наличные в ринггитах — сдачу дают неохотно.

Надевайте удобную обувь и лёгкую одежду. Если идёт дождь, рынки всё равно работают под навесами — возьмите зонт. После 21:00 многие лотки сворачиваются. И главное — улыбайтесь и наслаждайтесь настоящей малайской ночью.

# СУВЕНИРЫ

## И САМЫЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ СЛОВА

Для тех, кто хочет привезти домой что-то особенное из путешествия:

- Изделия из Батика
- Специи и травы
- Дуриан в вакууме или чипсы
- Кокосовое масло и джем
- Ротанговые изделия
- Чай с панданом или имбирём
- Мыло и скрабы с морской солью
- Кофе "White Coffee" в пакетиках

Некоторые распространенные малайзийские фразы, которые могут вам пригодиться:

### **Английский**

Hello (Привет)

Thank you (Спасибо)

Sorry (Извините)

Yes (Да)

No (Нет)

### **Малайский**

Hello

Te-ree-mah ka-seh

Sa-ya min-ta ma-af

Yah

Tee-dak



# ЧЕК-ЛИСТ

## ДОКУМЕНТЫ

- Паспорт, действительный минимум 6 месяцев со дня поездки
- Виза (если необходима)
- Электронный билет или распечатанный билет
- Ваучер на отели и услуги

## ОДЕЖДА

- Футболки, шорты
- Купальник
- Легкая куртка или шарф для кондиционированных помещений
- Головной убор

## ЭЛЕКТРОНИКА

- Зарядные устройства
- Электрический адаптер и переходник
- Фотоаппарат, включая батарейки и карты памяти
- Телефон, наушники

## ЛЕКАРСТВА

- Средства от простуды, гриппа, обезболивающие, лекарства от аллергии
- Лекарства по рецепту с этикетками и описанием
- Солнцезащитный крем и спрей от насекомых

## ✓ ПЕРЕД ПОЕЗДКОЙ

### ДЕНЬГИ

- Наличные в иностранной валюте
- Кредитная карта (Mastercard и Visa принимаются чаще всего)

### БАГАЖ

- 1 зарегистрированный багаж (до 20/30 кг)
- 1 ручная кладь (до 7 кг)
- 1 маленькая сумка/рюкзак

### ОБУВЬ

- Удобная прогулочная обувь
- Сандалии

### АКСЕССУАРЫ

- Солнцезащитные очки
- Шляпа или кепка

### ТУАЛЕТНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ

- Зубная щетка и зубная паста
- Мыло/гель для душа
- Женские гигиенические средства
- Антисептик для рук или влажные салфетки

# ЧТО ВЗЯТЬ НА ЭКСКУРСИЮ

- Лёгкая, дышащая одежда – в Азии круглый год жарко и влажно.
- Удобная обувь для ходьбы.
- Головной убор и/или солнцезащитные очки.
- Солнцезащитный крем (SPF 50+).
- Бутылка с водой, важно поддерживать водный баланс в жару.
- Зонт или дождевик на случай тропических дождей.
- Небольшой рюкзак.
- Средство от насекомых (пригодится в парках и природных заповедниках).
- Портативный вентилятор, он поможет освежиться в жару.