



ШТАТ САРАВАК

ПАМЯТКА ТУРИСТА

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ • КУЛЬТУРА •
ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ • РЕСТОРАНЫ • ЛАЙФХАКИ

СОДЕРЖАНИЕ

01 ПЕРЕД ПОЕЗДКОЙ

02 АЭРОПОРТ

03 ОБ ОСТРОВЕ

04 ВАЛЮТА

05 ЧТО ПОСЕТИТЬ

06 СОВЕТЫ

07 В ОТЕЛЕ

08 КУХНЯ

09 ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

10 ЭТИКЕТ

11 ЧЕГО НЕ СТОИТ ДЕЛАТЬ

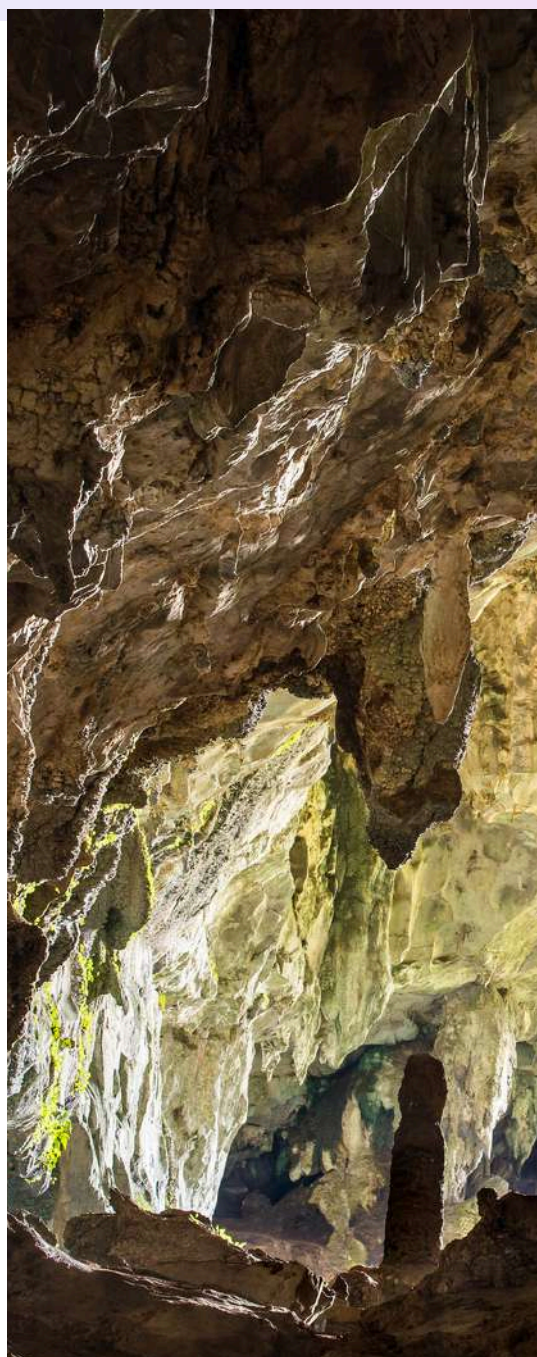
12 ТОРГОВЫЕ ЦЕНТРЫ

13 НОЧНЫЕ РЫНКИ

14 СУВЕНИРЫ

15 ЧЕК-ЛИСТ

16 ЧТО ВЗЯТЬ НА ЭКСКУРСИЮ



ПЕРЕД ПОЕЗДКОЙ

МЕЖДУНАРОДНЫЕ РЕЙСЫ

Шаг 1: За три и менее дней до въезда в Малайзию заполнить форму MDAC (Malaysia Digital Arrival Card) [по ссылке](#)

Шаг 2: Пройти иммиграционный контроль по прибытии, сдав биометрические данные.
Внимание! Arrival Card необходимо заново заполнять при каждом последующем въезде в страну

Все актуальные требования по въезду в Малайзию всегда можно проверить на сайте иммиграционной службы Малайзии - <https://www.imi.gov.my/>

ПРИБЫТИЕ В АЭРОПОРТ

1. По прибытии в Главный терминал направляйтесь к паспортному контролю (если вы прилетели международным рейсом). Достаньте паспорт действующий не менее 6 (шести) месяцев со дня въезда на территорию Малайзии, и подтверждение заполнения Malaysia Digital Arrival Card (MDAC).
2. Получите свой багаж. На мониторах над лентами для багажа указан тот рейс, багаж с которого будет выдаваться на данной ленте. Номер вашего рейса указан в вашем авиабилете и на посадочном талоне. После пройдите таможенный контроль багажа.
3. Далее пройдите через указанные коридоры (обычно зелёный — ничего декларировать; красный — декларировать товары). Если вы ничего, подлежащее декларированию, не ввозите — проходите по «зелёному». Будьте честны: крупные суммы наличных/товары могут требовать декларации.
4. Пройдя эти процедуры, вы окажетесь в зале прилета, где вас встречает сотрудник компании Embassy Alliance с табличкой, на которой указано первое имя из ваучера, или с логотипом компании в случае больших групп.

АЭРОПОРТ

МЕСТО ВСТРЕЧИ ГОСТЕЙ KUCHING INTERNATIONAL AIRPORT (МЕЖДУНАРОДНЫЙ РЕЙС)



ВСТРЕЧАЮЩИЙ С ТАБЛИЧКОЙ БУДЕТ ОЖИДАТЬ ВАС ПРИ ВЫХОДЕ

ТРАНСФЕР



KUCHING INTERNATIONAL AIRPORT

Если вы заказали трансфер (аэропорт-отель или отель-аэропорт) в нашей компании, примите во внимание, встречать с табличкой вас будут на выходе в зону Arrival Hall, после получения багажа.

На табличке указано **ваше имя и фамилия**. Если вы не увидели водителя, пожалуйста свяжитесь с нами.

Максимальное ожидание водителя – 1 час 15 минут с момента посадки самолета. Далее водитель имеет право уехать, не дождавшись пассажиров, но если вы задержались на иммиграции или с потерянным багажом и хотите оставить ваш трансфер, пожалуйста, незамедлительно свяжитесь с нами по телефону горячей линии **+60 19-353 6088**.

Внимание! Ношение ремня безопасности является обязательным по закону в Малайзии и многих странах Азии, обеспечивая безопасность во время поездки.



САРАВАК



САРАВАК - ЭТО КРАЙ ДРЕВНИХ ТРОПИЧЕСКИХ ЛЕСОВ, УНИКАЛЬНЫХ НАЦИОНАЛЬНЫХ ПАРКОВ И РЕДКИХ ЖИВОТНЫХ, ВКЛЮЧАЯ ОРАНГУТАНОВ И ОБЕЗЬЯН НОСАЧЕЙ. ЗДЕСЬ БЕРЕЖНО СОХРАНЯЮТСЯ ТРАДИЦИИ НАРОДОВ ДЯК, ИХ ДЛИННЫЕ ДОМА, РЕМЁСЛА И САМОБЫТНАЯ КУЛЬТУРА. АРОМАТНАЯ ЛАКСА, ПАПОРОТНИК МИДИН И ДРУГИЕ МЕСТНЫЕ БЛЮДА ДЕЛАЮТ ПУТЕШЕСТВИЕ ПО САРАВАКУ ЕЩЁ БОЛЕЕ ЗАПОМИНАЮЩИМСЯ.



О РЕГИОНЕ

НАСЕЛЕНИЕ

2.5 млн человек

СТОЛИЦА

Кучинг

ВАЛЮТА

Малайзийский ринггит (MYR)

ЧАСОВОЙ ПОЯС

UTC+8 часов

ПОГОДА



КРАТКИЕ ФАКТЫ

ЯЗЫК

Малайский, но также широко используются английский, китайские диалекты, ибанский, бидаюхский и другие языки коренных народов.

ЭЛЕКТРИЧЕСТВО

Тип розетки G

РЕЛИГИЯ

Ислам (официальная), буддизм, христианство, индуизм, традиционные верования даяк и другие.

ВАЛЮТА

МАЛАЙЗИЙСКИЙ РИНГИТ

Менять лучше в лицензированных обменных пунктах в торговых центрах, там курс немного лучше, чем в банках, и значительно лучше, чем в отелях. Советуем по возможности менять деньги в обменных пунктах, ведь именно здесь лучший курс по стране. Банки работают с понедельника по пятницу с 9:30 до 16:30, а банкоматы работают с 6:00 до 23:59.

1 рингит = 100 сенов

Монеты:

50 сен
20 сен
10 сен
5 сен

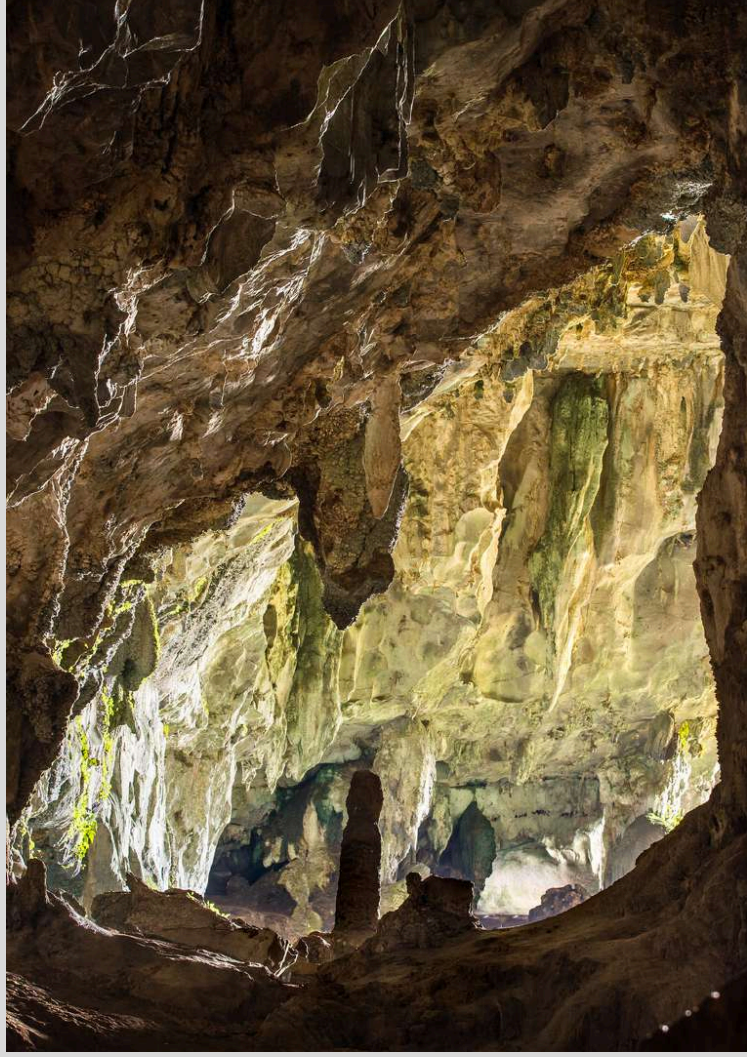
Банкноты:

1 рингит
5 ринггитов
10 ринггитов
20 ринггитов
50 ринггитов
100 ринггитов



Популярные банки: Citibank, Maybank, CIMB Bank и Public Bank Berhad.

ЧТО ПОСЕТИТЬ В САРАВАК



ПОПУЛЯРНЫЕ МЕСТА



Национальный парк Ниах (Niah National Park)

называют колыбелью человеческой цивилизации, этот регион – одно из самых значимых мест археологических раскопок в мире. При раскопках были обнаружены рисунки времен неолита и артефакты палеолита. Туристов также привлекает Расписная пещера, в которой поблизости от древнего места захоронения были найдены изображения человекоподобных фигур.



Длинный дом Аннах-Раис (Annah Rais Longhouse)

Длинный дом Аннах-Раис племени Бидая позволяет погрузиться в традиционный образ жизни и попробовать местные деликатесы. Во время поездки в длинный дом туристам предлагают прекрасные развлечения на природе и этнические представления.



Национальный парк Бако(National park Bako)

Парк знаменит уникальными ландшафтами: мангровыми лесами, пляжами, скальными арками и плотными джунглями с множеством троп. Здесь можно встретить редких носачей, борнейских бородавочников, серебристых лангуров и увидеть богатую флору, включая плотоядные растения.



Кучинг – город кошек

Очаровательный и спокойный город с набережной, музеями, рынками и знаменитой набережной Kuching Waterfront.

ПОПУЛЯРНЫЕ МЕСТА



Пещеры Мулу (Gunung Mulu National Park)

Объект Всемирного наследия ЮНЕСКО в Сараваке, знаменитый одним из крупнейших и самых впечатляющих пещер в мире. Парк поражает известняковыми «лезвиями» (Pinnacles), подземными реками, сталактитами и сталагмитами, а также богатым биоразнообразием джунглей. Одной из главных достопримечательностей является Bat Cave, где вечером можно наблюдать миллионы летучих мышей, вылетающих на охоту.



Культурная Деревня Саравака (Sarawak Cultural Village)

Живой музей под открытым небом, где туристы могут познакомиться с культурой и бытом народов Саравака, включая Ибан, Бидайу, Мелануа и другие племена. В деревне представлены традиционные длинные дома (longhouses), ремёсла, костюмы и ритуалы, а также проводятся мастер-классы и шоу с танцами и музыкой. Это идеальное место, чтобы понять уникальное культурное наследие Саравака в интерактивной и увлекательной форме.



Семенггох (Semenggoh Wildlife Centre)

Здесь посетители могут наблюдать за этими удивительными животными в почти дикой среде, особенно во время кормления, когда орангутаны выходят из леса к специально установленным площадкам. Центр активно занимается сохранением и возвращением орангутанов в естественную среду, делая визит не только увлекательным, но и познавательным.

СОВЕТЫ

Передвижение и транспорт

Grab — самый удобный, надёжный и недорогой способ передвижения. Машины приезжают быстро, цены фиксированные.

Обычные такси есть, но рекомендуется уточнять цену заранее — счетчики используют не всегда.

Внимание: ношение ремня безопасности является обязательным по закону в Малайзии и многих странах Азии, обеспечивая безопасность во время поездки.

Чаевые. В большинстве ресторанов и кафе чаевые уже включены в счёт в виде 10% Service Charge, но если вам понравилось обслуживание, всегда можно оставить дополнительные чаевые. Таксисты и портье будут также благодарны, если вы оставите им небольшие чаевые.

Связь. Популярны мобильные операторы: Maxis, Celcom, Digi, U Mobile, и сим-карты можно приобрести в аэропорту или в ТЦ.

Безопасность. Малайзия – одна из самых безопасных стран ЮВА для туристов, с дружелюбной атмосферой и низким уровнем преступности, и, остров Лангкави не исключение. Однако, как и в любом путешествии, важно соблюдать базовые меры предосторожности: следить за своими вещами в людных местах и держать сумку ближе к себе, особенно при прогулках вдоль дорог. В целом, с разумной внимательностью поездка будет комфортной и безопасной.



В ОТЕЛЕ

- Оплата в большинстве отелей осуществляется по стандартной схеме: при заселении гостей просят оставить депозит — либо наличными в местной валюте, либо в виде блокировки определённой суммы на кредитной карте. Размер депозита зависит от уровня отеля.
- В течение проживания вы можете оплачивать услуги отеля (рестораны, массаж, СПА и пр.) безналично — счета выписываются на ваш номер комнаты и требуют лишь вашей подписи. Это удобно, так как нет необходимости носить с собой бумажник. Однако, если вы не хотите использовать депозит, всегда можно расплатиться наличными или картой сразу при оказании услуги.
- Если в номере есть мини-бар, все использованные напитки и снеки должны быть оплачены в день выезда на стойке регистрации (если только мини-бар не входит в стоимость проживания)
- Для безопасности документов, денег и ценностей рекомендуется использовать сейф. В номерах сейфы предоставляются бесплатно.
- Обратите внимание: каждый гость оплачивает **туристический налог в размере RM10 (≈2,5 USD)** за номер в сутки при выезде из отеля.

КУХНЯ



ЛАКСА (SARAWAK LAKSA)

Пряный суп на кокосовом бульоне с рисовой лапшой, курицей или креветками и свежей зеленью. Менее острый, чем классическая малайзийская лакса, с насыщенным ароматом специй.

МАНОК ПАНСО (MANOK PANSON)

Традиционное блюдо народа даяк: курицу готовят в бамбуке с чесноком, имбирем и травами. Вкус нежный, слегка дымный, очень аутентичный.



АЯМ МАСА МЕРАХ (AYAM MASAK MERAH SARAWAK STYLE)

Курица в томатно-чили соусе с местными специями. Менее острая, чем в западной Малайзии, с мягким сладковато-пряным вкусом.

МИДИН (MIDIN JUNGLE FERN)

Хрустящие папоротники, быстро обжаренные с чесноком или соевым соусом. Лёгкий и необычный гарнир, уникальный для Саравака.



КУЭХ ЛАПИС (KUIH LAPIS SARAWAK)

Многоуровневый красочный торт с традиционной текстурой и сладким вкусом. Отлично подходит как десерт или сувенир.

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Санитарные условия и качество пищи в стране, как правило, находятся на хорошем уровне. Тем не менее, при смене климата и рациона у путешественников нередко возникает лёгкое расстройство пищеварения. Рекомендуется иметь при себе базовый набор препаратов против диареи (лоперамид, регидрон, активированный уголь или смекта). Мы настоятельно советуем всем путешественникам заранее оформить **медицинскую страховку**.

ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛА СИТУАЦИЯ, ТРЕБУЮЩАЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

- Найдите ваш страховой полис или электронную копию.
- Обратите внимание на номер полиса и контактные данные страховой компании.
- Свяжитесь со страховой компанией
- Сообщите оператору: Ваше имя и номер полиса, Ваше местоположение (город, отель и т. д.), Краткое описание проблемы.
- Оператор сообщит вам, в какую клинику или госпиталь обращаться за медицинской помощью.
- Добраться до клиники/госпиталя необходимо самостоятельно.

При посещении клиники/госпиталя:

- Возьмите с собой паспорт и страховой полис.
- При регистрации уточните у клиники/госпиталя, работает ли она с вашей страховой компанией напрямую (cashless).
- Если требуется оплата на месте, сохраните чеки и документы для возмещения расходов.



ЭТИКЕТ

Приветствуйте друг друга с «саламом», пожимая обе руки. Однако всегда ждите, чтобы другой человек протянул руку первым, особенно если это женщина или пожилой человек.

Снимайте обувь при входе в малайский дом и священные места.

Чаевые в ресторанах оставляются по желанию.

При выборе подарка для китайцев избегайте цифры 4, белой или черной упаковки, а также режущих предметов (ножей или ножниц).

В обществе не приветствуется крик или агрессивное поведение на публике.

В деревнях народов Кадазан-Дусун и Мурут уважительно относитесь к традициям и личному пространству.

Одевайтесь скромно, особенно при посещении мечети.

При выборе подарка для малайцев избегайте алкоголя, свинины и предметов, связанных со свиньями, а также белой или желтой упаковки.

Избегайте проявления близости на публике, такого как объятия или поцелуи. В силу преобладающей мусульманской культуры подобные жесты не поощряются в общественных местах.

Мусульманам запрещены алкоголь и свинина. Употреблять пищу можно только в ресторанах с сертификацией «халяль». Для индуистов – без говядины.



ЛАЙФХАКИ



КУЧИНГ — ЭТО УЮТНЫЙ И КОЛОРИТНЫЙ ГОРОД САРАВАКА, ИЗВЕСТНЫЙ КАК «ГОРОД КОШЕК» ЗА МНОГОЧИСЛЕННЫЕ СКУЛЬПТУРЫ И ПАМЯТНИКИ. ЗДЕСЬ ГАРМОНИЧНО СОЧЕТАЮТСЯ КОЛОНИАЛЬНАЯ АРХИТЕКТУРА, НАБЕРЕЖНАЯ НА РЕКЕ САРАВАК И ОЖИВЛЕННЫЕ РЫНКИ С МЕСТНЫМИ ДЕЛИКАТЕСАМИ. КУЧИНГ ТАКЖЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОТЛИЧНОЙ БАЗОЙ ДЛЯ ИЗУЧЕНИЯ НАЦИОНАЛЬНЫХ ПАРКОВ И КУЛЬТУРНОГО НАСЛЕДИЯ САРАВАКА.

ТОРГОВЫЕ ЦЕНТРЫ



Spring Shopping Mall

Один из крупнейших торговых центров Кучинга. Содержит международные и местные бренды одежды, электронику, рестораны и кафе. Отличное место для шопинга и семейного отдыха.



CityONE Megamall

Современный молл с множеством магазинов одежды, косметики и аксессуаров. Есть супермаркет, кинотеатр и детская игровая зона. Популярное место среди туристов и местных жителей.



The Hills Shopping Mall

Молл среднего размера с магазинами одежды, сувениров и кафе. Отличается уютной атмосферой и удобным расположением недалеко от центра города.



Boulevard Shopping Mall

Компактный торговый центр с разнообразными магазинами, супермаркетом и фудкортом. Подходит для быстрого шопинга и покупки подарков.

НОЧНЫЕ РЫНКИ



Satok Weekend Market

Проходит по выходным днём, но часть лавок работает и ближе к вечеру. Продаются фрукты, овощи, сувениры, ремесленные изделия и традиционные продукты. Отличное место, чтобы почувствовать местную атмосферу и купить аутентичные подарки.



Kuching Waterfront Night Market

Ночная торговая зона на набережной реки Саравак. Предлагаются блюда уличной кухни, сувениры, одежда и аксессуары. Прогулка по набережной вечером создаёт особую атмосферу города.



Night Food Market (no Jalan Tun Fuad Stephens)

Крупнейший ночной фудкорт Кучинга, знаменит свежими морепродуктами. Здесь можно попробовать местные блюда, такие как гриль-крабы, креветки, рыбу и разнообразные закуски. Популярен как среди туристов, так и местных жителей.

СОВЕТЫ

- Всегда носите с собой немного наличных — на рынках карты принимают не везде.
- Пробуйте местные закуски маленькими порциями, чтобы попробовать больше блюд.
- Торговаться за сувениры можно и нужно, особенно на традиционных рынках.

СУВЕНИРЫ

И САМЫЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ СЛОВА

Для тех, кто хочет привезти домой что-то особенное из путешествия:

- Традиционные тканые ковры и полотна народа Ибан с уникальными узорами (Pua Kumbu)
- Скульптуры и фигурки из дерева
- Takiding – плетёные корзины-рюкзаки из ротанга и бамбука
- Сомпотон (Sompoton) – традиционный духовой музыкальный инструмент.
- Готовая смесь специй для домашнего приготовления фирменной лаксы
- Знаменитый перец из региона Сароака
- Джем из дикого манго (Bambangan) или других экзотических фруктов
- Аксессуары и украшения из бисера, жемчуга или ротанга

Некоторые распространенные малайзийские фразы, которые могут вам пригодиться:

Английский

Hello (Привет)

Thank you (Спасибо)

Sorry (Извините)

Yes (Да)

No (Нет)

Малайский

Hello

Te-ree-mah ka-seh

Sa-ya min-ta ma-af

Yah

Tee-dak



ЧЕК-ЛИСТ

ПЕРЕД ПОЕЗДКОЙ

ДОКУМЕНТЫ

- Паспорт, действительный минимум 6 месяцев со дня поездки
- Виза (если необходима)
- Электронный билет или распечатанный билет
- Ваучер на отели и услуги

ОДЕЖДА

- Футболки, шорты
- Купальник
- Легкая куртка или шарф для кондиционированных помещений
- Головной убор

ЭЛЕКТРОНИКА

- Зарядные устройства
- Электрический адаптер и переходник
- Фотоаппарат, включая батарейки и карты памяти
- Телефон, наушники

ЛЕКАРСТВА

- Средства от простуды, гриппа, обезболивающие, лекарства от аллергии
- Лекарства по рецепту с этикетками и описанием
- Солнцезащитный крем и спрей от насекомых

ДЕНЬГИ

- Наличные в иностранной валюте
- Кредитная карта (Mastercard и Visa принимаются чаще всего)

БАГАЖ

- 1 зарегистрированный багаж (до 20/30 кг)
- 1 ручная кладь (до 7 кг)
- 1 маленькая сумка/рюкзак

ОБУВЬ

- Удобная прогулочная обувь
- Сандалии

АКСЕССУАРЫ

- Солнцезащитные очки
- Шляпа или кепка

ТУАЛЕТНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ

- Зубная щетка и зубная паста
- Мыло/гель для душа
- Женские гигиенические средства
- Антисептик для рук или влажные салфетки

ЧТО ВЗЯТЬ НА ЭКСКУРСИЮ

- Лёгкая, дышащая одежда – в Азии круглый год жарко и влажно.
- Удобная обувь для ходьбы.
- Головной убор и/или солнцезащитные очки.
- Солнцезащитный крем (SPF 50+).
- Бутылка с водой, важно поддерживать водный баланс в жару.
- Зонт или дождевик на случай тропических дождей.
- Небольшой рюкзак.
- Средство от насекомых (пригодится в парках и природных заповедниках).
- Портативный вентилятор, он поможет освежиться в жару.