ROSA SPRINGS ★★★★★

Первый в России отель
с концепцией Life Balance



ЛОКАЦИЯ

Rosa Springs — первый в России пятизвездочный Life Balance отель, объединяющий премиальный отдых, превентивную медицину, гастрономию и философию осознанного образа жизни.
Отель расположен на высоте 1100 метров в Горной Олимпийской деревне курорта Роза Хутор — одном из самых популярных круглогодичных курортов страны. Каждый год нас выбирают тысячи гостей, ценящих премиальный отдых, здоровье и высокий уровень сервиса.
Во время Зимней Олимпиады-2014 здесь находился медицинский центр для выдающихся спортсменов мира. После Игр его модернизировали и превратили в комфортабельный горный санаторий с бассейном и Клиникой превентивной медицины.
Мы часть олимпийского наследия Сочи, и поэтому всегда стремимся держать высокую планку. А любой наш гость может почувствовать себя персоной мирового значения и отдохнуть как чемпион.



ОТЕЛЬ

Rosa Springs – это отель формата ski-in/ski-out. Летом – трекинг по живописным маршрутам, зимой – горнолыжный отдых с выходом прямо на трассу.

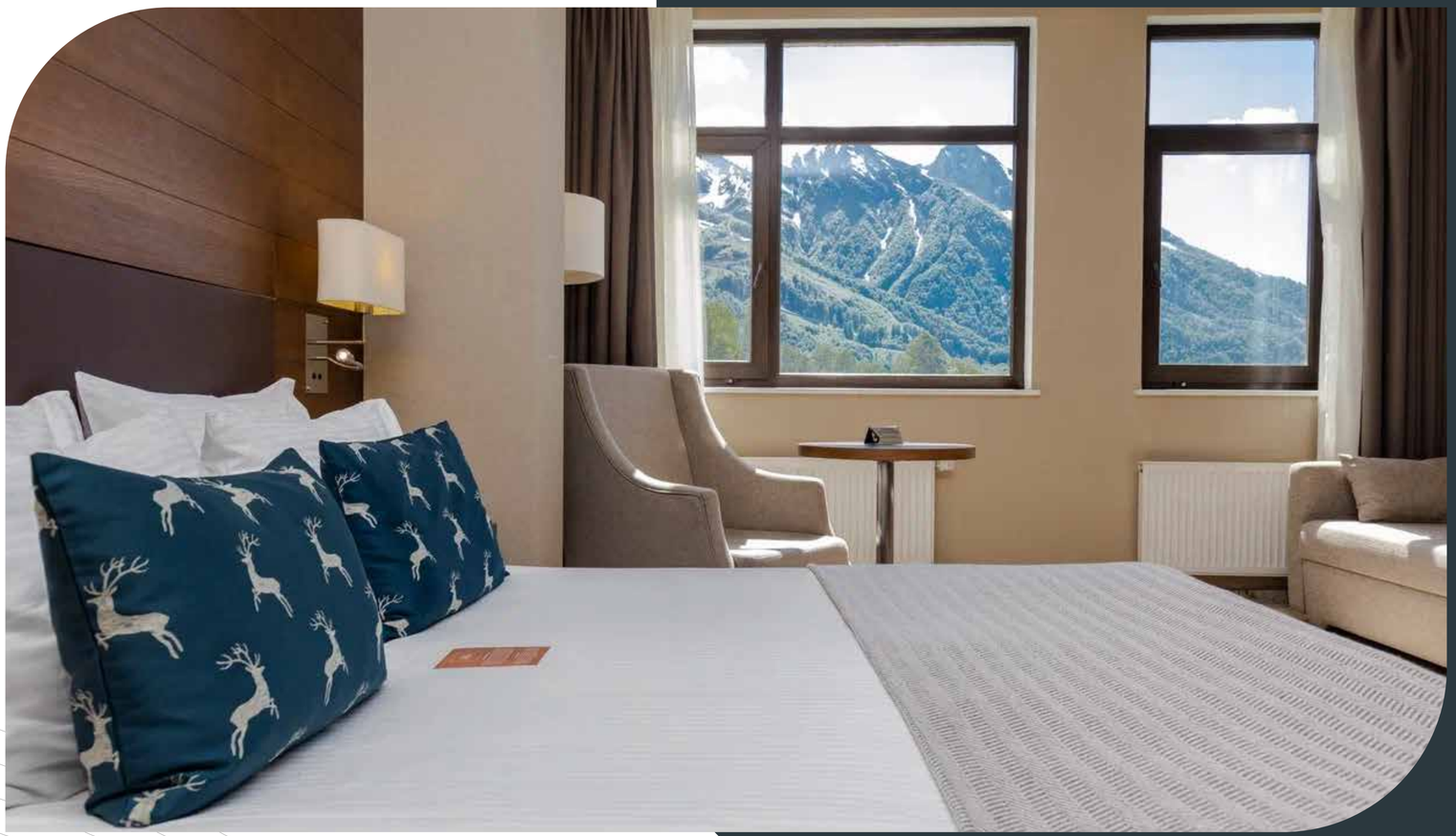
- 202 номера
- Клиника превентивной медицины
- Ресторан «Эдельвейс» по системе питания Шведский стол
- Детская и взрослая программа анимации
- Фитнес-зона и групповые тренировки
- Термальный комплекс с крытым бассейном и 4-мя видами бань
- Трансфер на пляж в летний сезон
- Room-сервис по системе а-ля карт



НОМЕРА

Номерной фонд Rosa Springs включает категории для разных целей отдыха — от комфортного размещения до премиальных люксов и специализированных номеров с дополнительными преимуществами для восстановления и качественного сна.

- Стандарт
- Комфорт
- Джуниор Сьют
- «Здоровый сон»
- Люкс
- Люкс Yamaguchi
- Сюит Yamaguchi

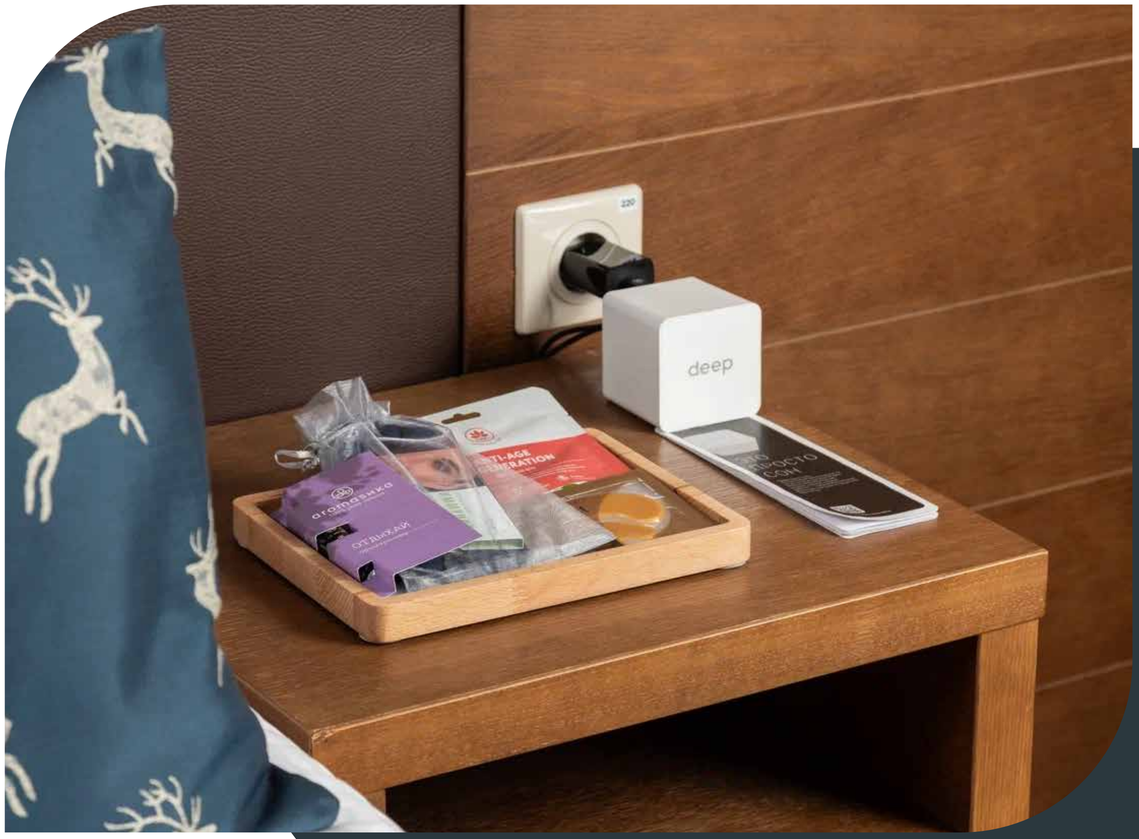


КАТЕГОРИЯ НОМЕРА «ЗДОРОВЫЙ СОН»

Специализированные номера «Здоровый сон» созданы для полноценного восстановления организма. Концепция разработана совместно с ведущим сомнологом России, доктором медицинских наук Романом Бузуновым, и объединяет современные технологии, экспертный подход и тщательно подобранные решения для качественного отдыха.

ОСНАЩЕНИЕ НОМЕРА:

- Премиальный ортопедический матрас ведущего бренда.
- Гипоаллергенные подушки из микрогеля.
- Расширенное меню подушек: с эффектом памяти, ортопедические и детские.
- Утяжеленное одеяло для глубокого расслабления.
- Массажер для глаз.
- Инновационный кубик для сна.
- Шторы блэкаут для полного затемнения.
- Улучшенная шумоизоляция для спокойного и непрерывного сна.



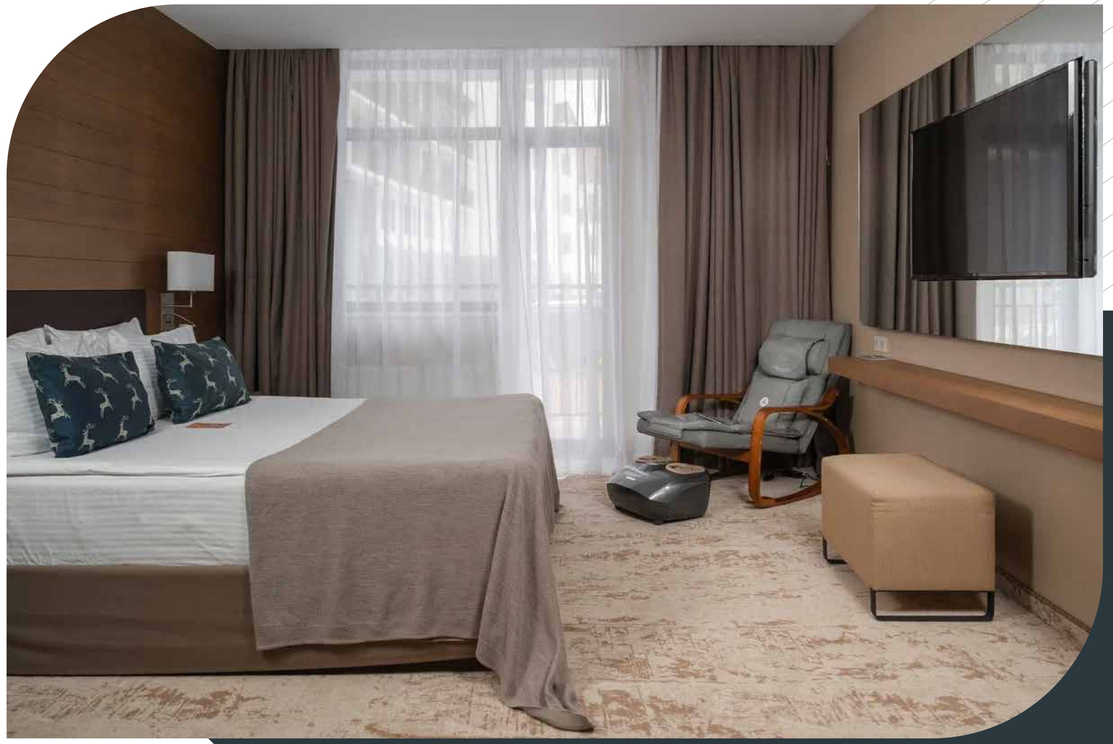
КАТЕГОРИЯ НОМЕРА «МАССАЖНЫЕ АНТИСТРЕСС НОМЕРА ОТ YAMAGUCHI»

Эксклюзивные номера категорий «Люкс Yamaguchi» и «Сюит Yamaguchi» созданы для тех, кто ценит премиальный комфорт и полноценное восстановление. В каждом номере гармонично сочетаются простор, элегантный интерьер и инновационные массажные технологии Yamaguchi, позволяющие расслабиться и снять напряжение в любое время.

ОСНАЩЕНИЕ НОМЕРА:

- Массажное кресло и массажер для ног Yamaguchi.
- Просторная кровать кингсайз для максимального комфорта.
- Стильная гостиная зона с раскладным диваном.
- Балкон с видом на внутренний двор или горы.
- Просторная ванная комната с полным набором банных принадлежностей.
- Душевая кабина и дополнительный санузел.

Номера Yamaguchi — это сочетание пятизвездочного сервиса, современных технологий и атмосферы полного расслабления, где каждая деталь способствует восстановлению сил и качественному отдыху.



ДЕТСКИЙ НОМЕР
ОТ «КОТИКА-БЕГЕМОТИКА»

Специально для семей с детьми мы создали тематический номер «Котика-Бегемотика» – уютное пространство, где игра, комфорт и забота о здоровье становятся частью незабываемого отдыха. Здесь каждый элемент продуман так, чтобы маленькие гости чувствовали себя счастливыми, а родители — спокойными.

ДЛЯ МАЛЕНЬКИХ ПУТЕШЕСТВЕННИКОВ:

- Вигвам-палатка для игр и творчества.
- Фирменный плюшевый маскот Котик-Бегемотик.
- Авторская раскраска-сказка с карандашами и QR-кодом на аудиоверсию сказки.
- Леденцы в форме лапок.

ДЛЯ ЗДОРОВОГО И КОМФОРТНОГО ОТДЫХА:

- Меню детских подушек, разработанное совместно с сомнологом Романом Бузуновым.
- Книга-гайд «Спи, малыш» с рекомендациями по здоровому детскому сну.



Детский номер «Котика-Бегемотика» – это пространство, где дети играют, отдыхают и восстанавливают силы, а родители могут наслаждаться отпуском, зная, что о комфорте самых маленьких уже позаботились.

НОМЕРА КАТЕГОРИИ «МУСЛИМ ФРЕНДЛИ»

Комфортный отдых с уважением к вашим традициям. В Rosa Springs мы предусмотрели все необходимое, чтобы вы чувствовали себя спокойно и уверенно во время пребывания.

В НОМЕРЕ:

- Гигиенический душ для соблюдения привычных норм личной гигиены.
- Сертифицированная халяльная органическая косметика Aroma Garden без спирта и запрещенных компонентов.
- Предметы для молитвы по запросу: коврик для намаза, Коран и женская одежда для молитвы.
- Точное направление Киблы: для максимальной точности рекомендуем использовать приложение-компас на смартфоне, поскольку стационарные указатели могут иметь небольшое отклонение.

Концепция «Муслим Френдли» поддерживается и в инфраструктуре отеля. В ресторане представлены блюда, приготовленные из халяльных продуктов с табличкой-маркировкой «Халяль». Выбирайте номер категории «Муслим Френдли» и наслаждайтесь отдыхом, восстановлением здоровья и душевным спокойствием, доверив заботу о деталях команде Rosa Springs.



ВЗРОСЛАЯ АНИМАЦИЯ

Каждый день в Rosa Springs – это новые впечатления, вдохновение и приятное общение. Программа взрослой анимации объединяет творчество, интеллектуальный досуг и атмосферные вечерние мероприятия, делая отдых еще более насыщенным и интересным.

В ПРОГРАММЕ:

- Творческие мастер-классы (живопись, актерское мастерство и другие).
- Интеллектуальные игры и вечера, включая «Мафию».
- Камерные кинопоказы.
- Лекции и встречи с приглашенными экспертами.

Взрослая анимация Rosa Springs – это возможность провести свободное время с удовольствием, открыть для себя новые увлечения и сделать отдых по-настоящему ярким и запоминающимся.



ДЕТСКАЯ АНИМАЦИЯ

В Rosa Springs каждый день маленьких гостей наполнен играми, творчеством и новыми открытиями. Насыщенная программа развлечений помогает детям весело проводить время, развивать свои таланты и находить новых друзей, пока родители наслаждаются отдыхом.







В ПРОГРАММЕ:

- Обеды с аниматором.
- Кулинарные и творческие мастер-классы.
- Интерактивные игры и спортивные активности.
- Увлекательные квесты.
- Детские дискотеки.
- Просмотры мультфильмов.
- Тематические развлекательные программы и командные игры.

Детская анимация Rosa Springs – это безопасное пространство для игр, общения и ярких эмоций, где каждый день превращается в новое маленькое приключение.

КВЕСТ
«КОТИКА-БЕГЕМОТИКА»

Увлекательное приключение для маленьких исследователей Rosa Springs! Во время квеста дети выполняют интересные задания, знакомятся с отелем, участвуют в играх и зарабатывают первые награды.

ЧТО ЖДЕТ УЧАСТНИКОВ:

- 10 увлекательных заданий в разных локациях отеля.
- Спрингсики — фирменная валюта впечатлений Rosa Springs за каждое выполненное задание.
- Возможность обменять накопленные Спрингсики на памятные сувениры.
- Главный приз — фирменный Котик-Бегемотик, который ждет каждого участника после успешного прохождения всех этапов квеста.

Квест «Котика-Бегемотика» превращает знакомство с отелем в настоящее приключение, даря детям яркие эмоции, азарт открытий и приятные воспоминания о семейном отдыхе.



ТЕРМАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

Термальный комплекс Rosa Springs – пространство для восстановления, расслабления и заботы о здоровье. Для гостей отеля посещение комплекса входит в стоимость проживания. Комплекс работает ежедневно с 7:30 до 23:00.

В ТЕРМАЛЬНОМ КОМПЛЕКСЕ:

- Крытый бассейн.
- Четыре вида бань: финская сауна, травяная баня, хаммам и лакониум.
- Массажная дорожка из натуральных камней.
- Шок-ведро для контрастных процедур.
- Релакс-зона с травяным чаем.

Сочетание тепловых процедур, водных практик и спокойной атмосферы помогает снять напряжение, восстановить силы и сделать отдых в Rosa Springs еще более комфортным и полезным.



СПОРТ И ГРУППОВЫЕ ТРЕНИРОВКИ

В Rosa Springs движение становится частью оздоровления. Программы тренировок помогают поддерживать физическую форму, снижать уровень стресса, улучшать самочувствие и восстанавливать внутренний баланс.

ДЛЯ ГОСТЕЙ ДОСТУПНЫ:

- Современная фитнес-зона с профессиональным оборудованием.
- Сопровождение опытных тренеров.
- Ежедневные групповые и индивидуальные занятия:
  - ▸ йога;
  - ▸ стретчинг;
  - ▸ функциональные тренировки;
  - ▸ МФР;
  - ▸ аэройога;
  - ▸ пилатес на MOTR.
- Дыхательные практики.
- Лесотерапия.

Финтес программы Rosa Springs сочетают эффективные тренировки, бережный подход к организму и природное окружение, помогая сохранить здоровье, энергию и гармонию во время отдыха.



ЙОГА-ТУРЫ И РЕТРИТЫ

Rosa Springs – идеальное место для проведения йога-туров, ретритов и оздоровительных практик. Горный воздух, тишина, современная инфраструктура и профессиональное сопровождение создают все условия для глубокого восстановления, гармонии и вдохновения.

ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОГРАММ ДОСТУПНЫ:

- Открытая площадка для йоги с панорамным видом на горы.
- Крытая зона фитнес-центра с залом для групповых и индивидуальных занятий.
- Конференц-зал для лекций, практик и тематических встреч.
- Профессиональный инструкторский состав.
- Аренда необходимого оборудования.
- Спа- и термальная зона для восстановления после практик.

Rosa Springs предлагает готовую инфраструктуру для проведения авторских туров и ретритов любого формата, объединяя комфорт пятизвездочного отеля, возможности медицинского центра и уникальную атмосферу горного курорта.



РЕСТОРАН «ЭДЕЛЬВЕЙС»

Ресторан «Эдельвейс» – это разнообразное и сбалансированное питание, где забота о здоровье сочетается с высоким качеством продуктов и богатым выбором блюд. Каждый прием пищи становится частью оздоровительного отдыха в Rosa Springs.



ДЛЯ ГОСТЕЙ ОТЕЛЯ:

- Более 40 блюд на завтрак, обед и ужин по системе «шведский стол».
- Блюда, приготовленные из свежих продуктов местных производителей.
- Меню, структурированное по системе грейдов — от легких и диетических блюд до изысканных гастрономических предложений.
- Понятная маркировка блюд в соответствии с рекомендациями по лечебному и оздоровительному питанию, а также маркировка халяльных блюд.





В ресторане «Эдельвейс» каждый гость легко найдет блюда, соответствующие своим предпочтениям, образу жизни и рекомендациям специалистов, сохраняя баланс между пользой, вкусом и удовольствием от отдыха.

БЮВЕТ
С МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДОЙ

Собственный бювет Rosa Springs – это уникальная возможность ежедневно получать пользу природных минеральных вод прямо на территории отеля. Минеральная вода является важной частью санаторно-курортного лечения и оздоровительных программ, способствуя поддержанию здоровья и общего самочувствия.

ДЛЯ ГОСТЕЙ ДОСТУПНЫ:

Вода «Пластунская»
(минеральный источник «Пластунский», Хостинский район Сочи);

Вода «Сочинская»
(Мамайский минеральный источник, Лазаревский район Сочи)

Прием минеральной воды по рекомендации врача помогает усилить эффект оздоровительных программ и сделать отдых в Rosa Springs еще более полезным.



КЛИНИКА ПРЕВЕНТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ

Клиника превентивной медицины Rosa Springs – это современный подход к сохранению здоровья, профилактике заболеваний и восстановлению ресурсов организма. Здесь передовые медицинские технологии сочетаются с природными возможностями и индивидуальными

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ:

- Современная диагностика: аппаратные исследования, тестирования, клинические анализы, видеокапсульное исследование и комплексные чек-апы.
- Индивидуальные оздоровительные программы.
- Бальнеотерапия.
- Физиотерапия.
- Косметология.
- Ручные и аппаратные массажи.
- Ингаляционная терапия.

Клиника Rosa Springs помогает не только восстановить здоровье, но и сформировать привычки, которые позволяют сохранить хорошее самочувствие, энергию и высокое качество жизни на долгие годы.



ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ УСЛУГИ

В Rosa Springs доступны уникальные оздоровительные методики, сочетающие достижения современной медицины и проверенные практики восстановления. Эти процедуры помогают глубоко расслабиться, восполнить ресурсы организма и поддержать здоровье на новом уровне.

ДЛЯ ГОСТЕЙ ДОСТУПНЫ:

- Видеокапсульное исследование желудочно-кишечного тракта.
- Холическое плавание.
- Лесопрактика по японской методике (Shinrin-yoku).
- Иглорефлексотерапия.
- Ксенонотерапия.

Эксклюзивные услуги Rosa Springs позволяют подобрать индивидуальный подход к оздоровлению, сочетая инновационные медицинские технологии с естественными методами восстановления организма.



КОНФЕРЕНЦ-ЗАЛ

Современный конференц-зал Rosa Springs – универсальное пространство для проведения деловых мероприятий, обучающих программ, презентаций, корпоративных встреч и оздоровительных практик. Зал сочетает комфортную атмосферу, гибкие варианты рассадки и возможности для мероприятий разного формата.

Площадь	123 м2
Вместимость:	Театр 120 человек
П-рассадка	40 человек
Класс	70 человек
Банкет/фуршет	50 человек
Тренировка на ковриках	30 человек

Конференц-зал Rosa Springs подходит как для деловых событий, так и для йога-туров, ретритов, мастер-классов и корпоративных программ, обеспечивая комфорт участникам и организаторам.



ЛЕТНИЙ ОТДЫХ

Лето в Rosa Springs – это сочетание активного отдыха в горах и комфортного пляжного отдыха у Черного моря. Гостей ждут оздоровительные активности на свежем воздухе и удобный трансфер к собственному оборудованному пляжу курорта.



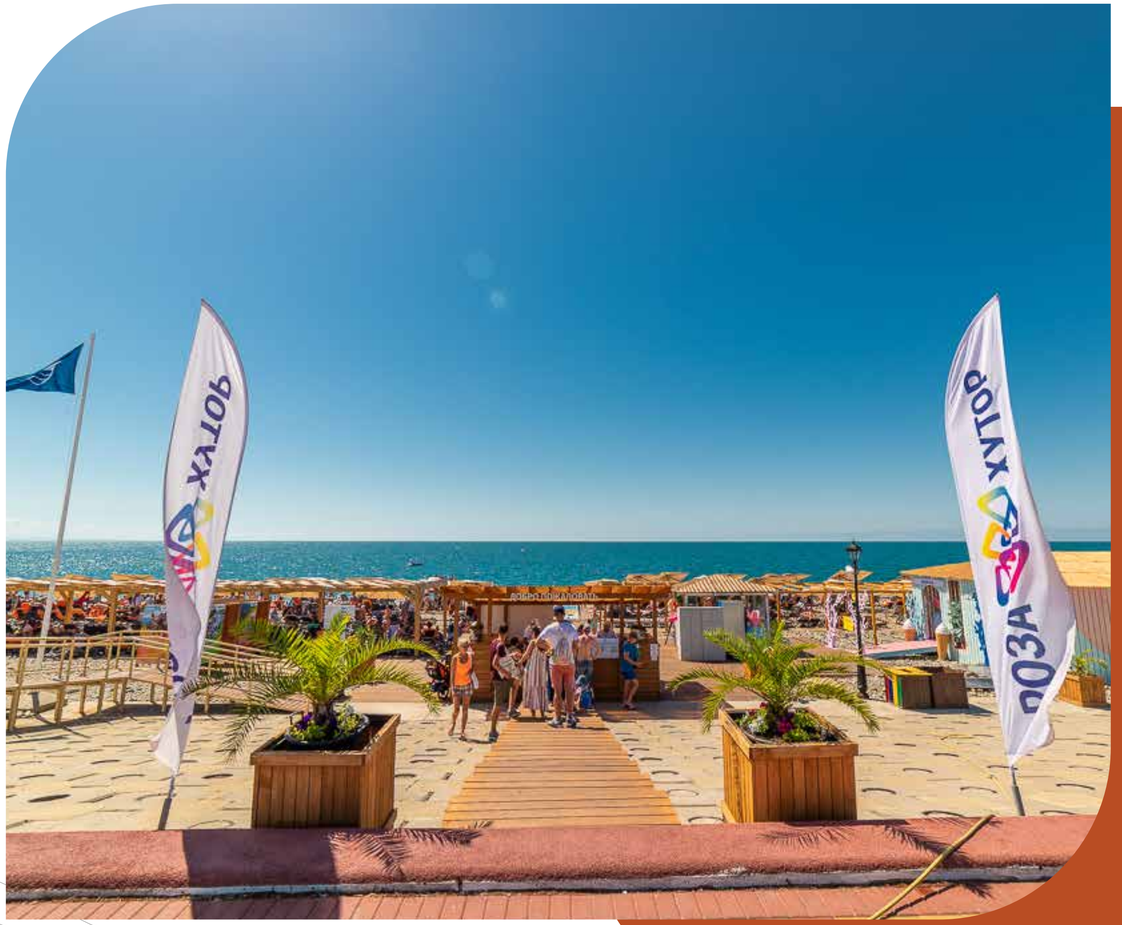
ДЛЯ ГОСТЕЙ ДОСТУПНЫ:

- Скандинавская ходьба по живописным маршрутам.
- Тренировки на открытой террасе с видом на горы.
- Дыхательные практики на свежем воздухе.
- Трансфер на закрытый оборудованный пляж курорта Роза Хутор на побережье Черного моря.

Летний отдых в Rosa Springs позволяет в течение одного дня наслаждаться прохладой гор, заниматься оздоровительными практиками и отдыхать на комфортабельном пляже у моря, сочетая лучшие возможности двух природных локаций.

ПЛЯЖ
«РОЗА ХУТОР»

Больше не надо выбирать между горами и морем!
Отдых в Rosa Springs продолжается и на побережье Черного моря. Для гостей отеля доступен оборудованный пляж «Роза Хутор» в районе Олимпийского парка — комфортное пространство для солнечных дней у моря.



ДЛЯ ГОСТЕЙ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ:

- Бесплатное посещение пляжа.
- Шезлонг, зонтик и полотенце включены в услугу.
- Удобный трансфер до пляжа и обратно по расписанию.

Пляж «Роза Хутор» – это возможность совместить оздоровительный отдых в горах с расслабляющим днем у моря, наслаждаясь комфортом и заботой Rosa Springs.

ГОРНОЛЫЖНЫЙ ОТДЫХ

Найдена идеальная точка для зимнего отдыха в горах! Формат ski-in/ski-out позволяет максимально удобно совмещать проживание и катание, а развитая инфраструктура делает горнолыжный сезон комфортным для гостей любого уровня подготовки.

ДЛЯ ГОСТЕЙ ДОСТУПНЫ:

- Формат отеля ski-in/ski-out – быстрый доступ к горнолыжным трассам.
- Профессиональный прокат горнолыжного оборудования.
- Специальная лыжная комната для хранения и подготовки снаряжения.
- Услуги школы инструкторов для начинающих и опытных райдеров.

Горнолыжный отдых в Rosa Springs – это сочетание активного отдыха, премиального комфорта и уникальной атмосферы горного курорта.

