МАШУК АКВА-ТЕРМ
ГЕОТЕРМАЛЬНЫЙ КУРОРТ
★★★★

30 1996 - 2026 лет

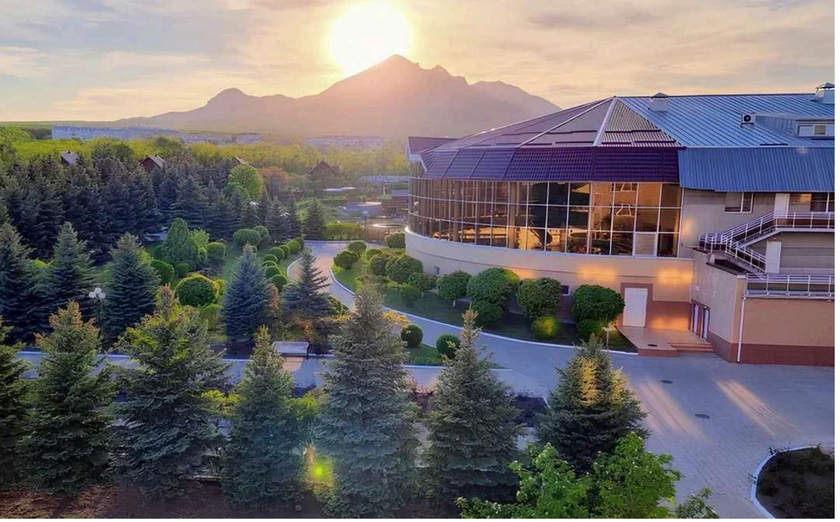


Машук Аква-Терм

Лучший геотермальный курорт России*

*По версии рейтинга Лидеры туризма 2026

г. Железноводск, Кавказские Минеральные Воды







Геотермальный курорт «Машук Аква-Терм»

Место, где сходятся все дороги к здоровью

В самом сердце Кавказских Минеральных Вод есть место, где создано удивительное пространство, объединяющее все элементы оздоровительного отдыха – геотермальный курорт Машук Аква-Терм. Почти 30 лет «Машук Аква-Терм» является одним из ведущих санаторно-курортных кластеров страны.

«Машук Аква-Терм» - это сочетание традиций санаторно-курортного отдыха, современных медицинских технологий и сервисного подхода. Вся инфраструктура санатория направлена на реализацию основной цели: формированию отношения к здоровью как к самой правильной и долгосрочной инвестиции.

- 20 га закрытой охраняемой территории
- Развитая инфраструктура
- Бюветы с водой "Славянская жемчужина"
- Размещение детей 0+
- 30 минут от аэропорта и жд вокзалов

Комфортный маршрут

Выгодное транспортное месторасположение курорта «Машук Аква-Терм»

Ж/Д вокзал
(15 минут езды)

Аэропорт
(30 минут езды)

Основные транспортные магистрали,
автомобильные дороги (5 минут езды)

Курорт «Машук Аква-Терм» имеет удобную транспортную доступность вне зависимости от способа прибытия в регион Кавказские Минеральные Воды





ролик о курорте

Смотреть

Инфраструктура

20 га территории

180 номеров

356 мест размещения

3 корпуса 4*

8 коттеджей

32 виллы

озеро
и пляжная зона

сады, парки
и сосновый бор

смотровая
площадка

многопрофильный
мед.центр

когнитивный
центр

лаборатория

терренкур

скважина
и бюветы

всесезонные
термы

велнес-центр,
спа, фитнес

грязе-
и водолечебница

6 точек питания

корты
и игровые площадки

детский клуб

паркинг



План-схема

1. Контрольно-пропускной пункт
2. Ресепшн, лобби-бар “Зимний сад“, корпус С
3. Корпус АВ, бювет, ресторан “Лермонтов“, ресторан “Шведский стол“, залы “Олива“ и “Терракот“
4. Медицинский центр, водолечебница, лечебный бассейн
5. Велнес-центр, бассейн, зал игровых видов спорта, СПА-салон, “Итальянские термы“
6. Комплекс вилл “Итальянский квартал“
7. Коттеджи
8. Гостевая парковка
9. Русская баня
10. Всесезонный бар “У озера“
11. Пляж, озеро, рыбалка
12. Нижний сосновый парк
13. Летний бювет
14. Детская площадка
15. Теннисный корт
16. Верхний парк
17. Смотровая площадка



Номера

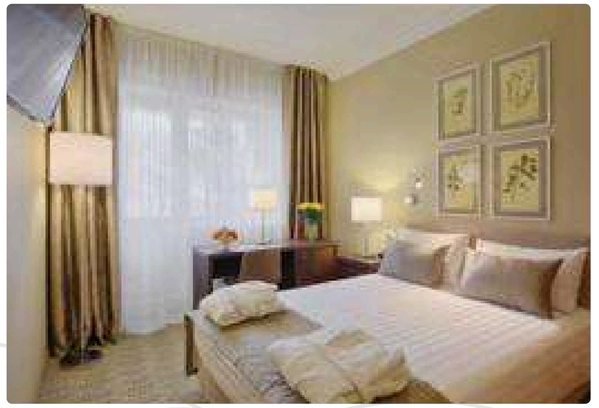
Гостям курорта предложен широкий выбор вариантов размещения: от расположенных в 4х звездочных корпусах номеров, до деревянных коттеджей.

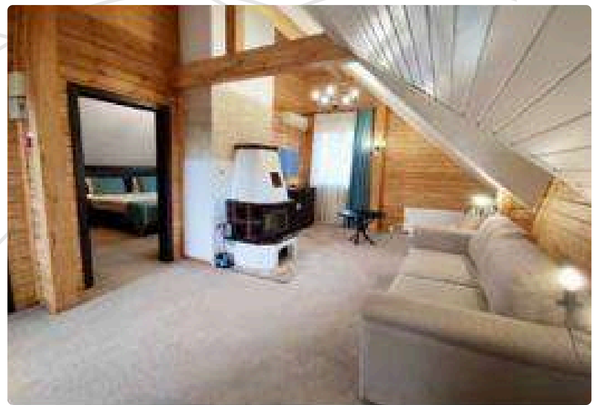
Бесспорно, особое внимание привлекает уникальное для региона предложение - комплекс 5-звездочных вилл «Итальянский квартал». 32 виллы расположены на приватной территории курорта, 2 виллы имеют собственные бассейны.

- 180 номеров
- Кластер 4 и 5 звезд
- От Стандарта до Виллы
- Камины в коттеджах и виллах



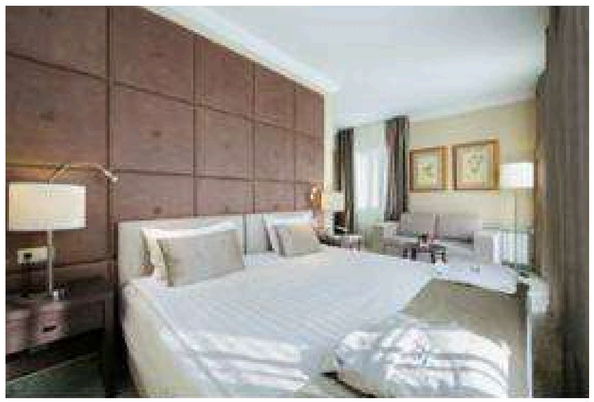


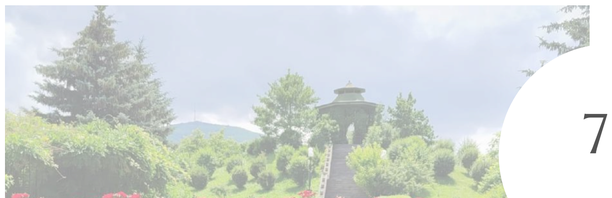






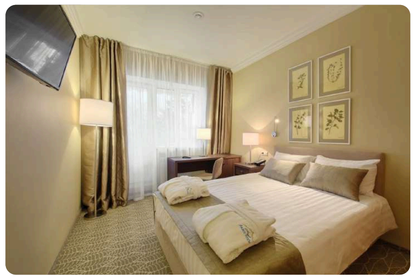




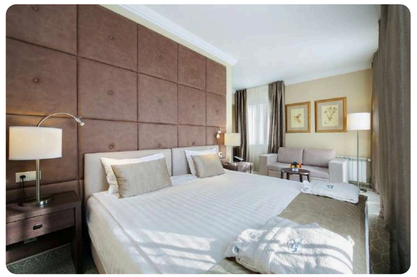


Номера

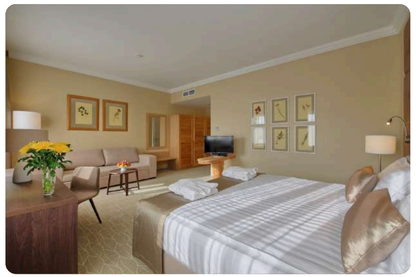
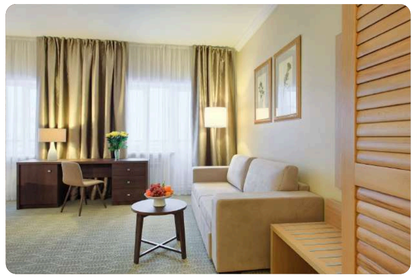
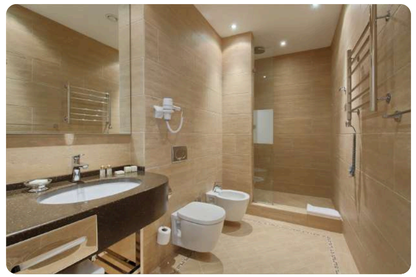
4 звезды









Стандарт ★★★★

- 35 кв.м.
- до 2х чел.
- 1 комната
- ресторан “Шведский стол”
- душ
- Wi Fi

Студия ★★★★

- 35 кв.м.
- до 2х чел.
- 1 комната
- ресторан “Шведский стол”
- душ
- Wi Fi

Комфорт ★★★★

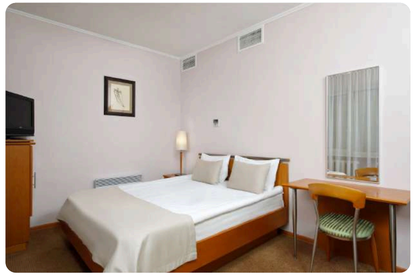
- 35 кв.м.
- до 2х чел.
- 1 комната
- ресторан “Шведский стол”
- душ
- Wi Fi

Делюкс ★★★★

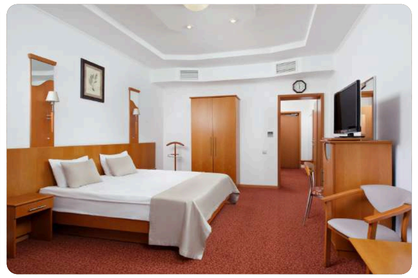
- 41 кв.м.
- до 4х чел.
- 1 комната
- ресторан “Шведский стол”
- душ
- Wi Fi

Номера

4 звезды

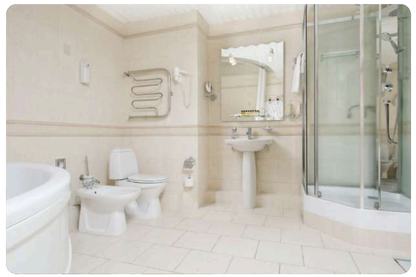










Однокомнатный Супериор ★★★★

- 28 кв.м.
- до 2х чел.
- 1 комната
- ресторан “Шведский стол”
- ванна
- Wi Fi

Однокомнатный Джуниор Сьют ★★★★

- 35 кв.м.
- до 4х чел.
- 1 комната
- ресторан “Шведский стол”
- ванна
- Wi Fi

Двухкомнатный Люкс Сьют ★★★★

- 72 кв.м.
- до 4х чел.
- 2 комнаты
- ресторан “Лермонтов”
- ванна
- Wi Fi

Апартаменты ★★★★

- 92 кв.м.
- до 4х чел.
- 2 комнаты
- ресторан “Лермонтов”
- ванна и душ
- Wi Fi

Номера

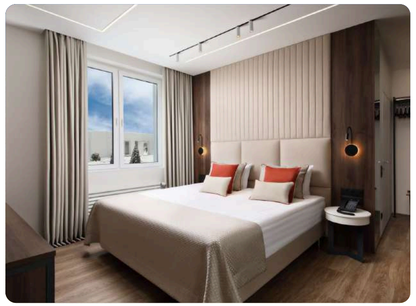
4 и 5 звезд

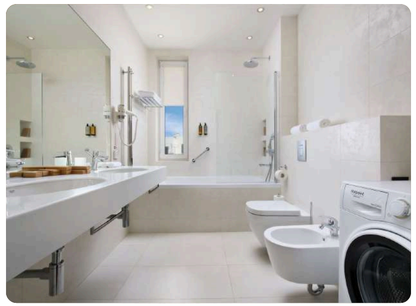




Коттедж ★★★★

- 60 кв.м.
- до 4х чел.
- 2 комнаты
- веранда
- ресторан “Шведский стол”
- ванна
- камин
- Wi Fi pet-friendly







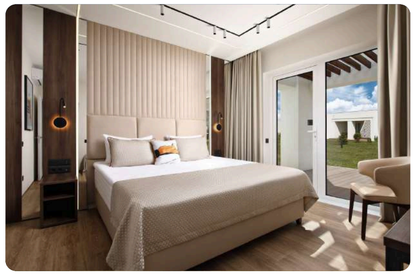

Вилла с 1 спальней (семейные апартаменты) ★★★★★

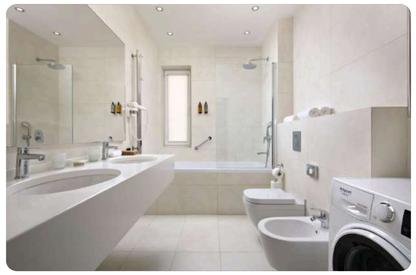
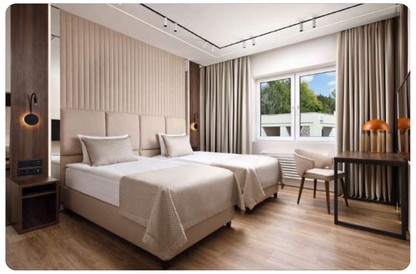
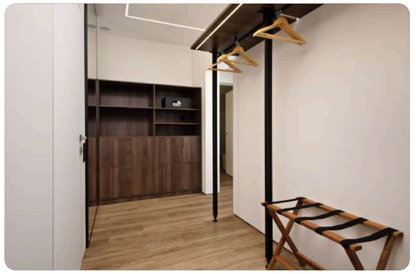
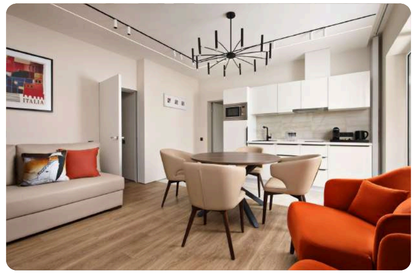
- 107 кв.м.
- до 6 чел.
- 2 комнаты
- гардеробные
- кухонная зона
- гостиная с камином
- ванная с полноценной ванной
- гостевой санузел

Каждая вилла имеет собственную приватную уличную террасу и расположена в отдалении от основных корпусов. Гостям доступна вся инфраструктура: Медицинский центр, Комплекс "Итальянские термы", Обеденный зал "Шведский стол", Детский клуб

Номера

5 звезд

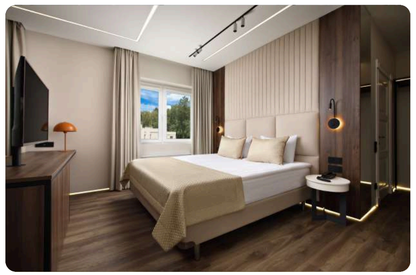
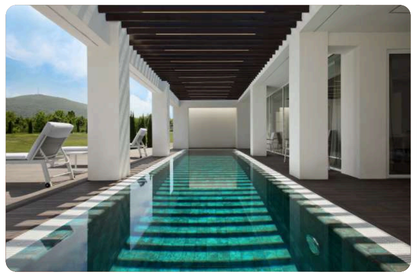


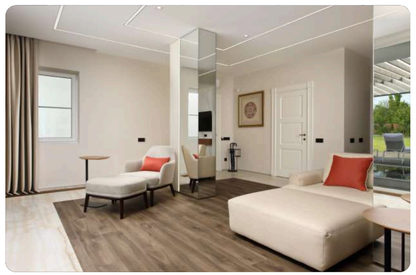
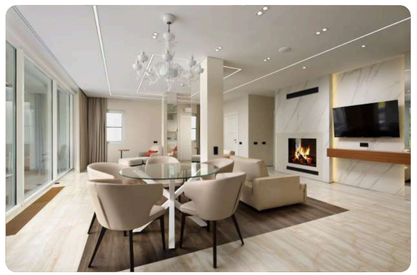





Вилла с 2 спальнями ★★★★★ (семейные апартаменты)

- 116 кв.м.
- до 6 чел.
- 3 комнаты
- гардеробные
- кухонная зона
- гостиная с камином
- ванная с полноценной ванной
- гостевой санузел

Каждая вилла имеет собственную приватную уличную террасу и расположена в отдалении от основных корпусов. Гостям доступна вся инфраструктура: Медицинский центр, Комплекс "Итальянские термы", Обеденный зал "Шведский стол", Детский клуб


Вилла с 2 спальнями ★★★★★ (семейные апартаменты)

- 116 кв.м.
- до 5/6 чел.
- 2/3 комнаты
- гардеробные
- кухонная зона
- гостиная с камином
- ванная с полноценной ванной
- гостевой санузел

Каждая вилла имеет собственную приватную уличную террасу и расположена в отдалении от основных корпусов. Гостям доступна вся инфраструктура: Медицинский центр, Комплекс "Итальянские термы", Обеденный зал "Шведский стол", Детский клуб

Медицина

Более 3 программ лечения | Собственная лаборатория | Передовое оборудование | Более 20 профильных специалистов | Бальнео- и грязелечебница | Центр развития мозга | Лечение детей от 4+ | Детокс | Чек-ап

Курорт «Машук Аква-Терм» к здоровью своих гостей подходит комплексно, учитывая их возраст, клиническую картину и пожелания. Здесь не делают ставку на что-то одно. Вместо этого предлагают полный спектр возможностей для восстановления. От традиционных санаторных программ до современных методов биохакинга, от бальнеотерапии до когнитивных практик, от эстетической косметологии до аппаратных процедур, плюс — богатый исторический опыт санаторно-курортного отдыха и передовые технологии сервиса, медицины и велнеса.









Природные лечебные факторы

На территории курорта находится скважина с минеральной водой Славяновского типа. Вода подается в два собственных бювета, водолечебницу санатория и бассейны комплекса «Итальянские термы».

Формула воды

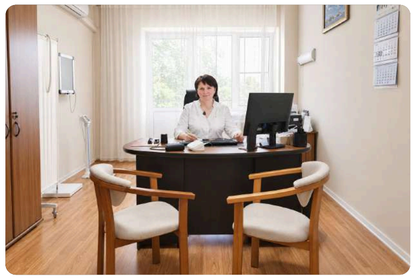
$$M\ 2{,}6\quad \frac{HCO_3 63 SO_4 23\ (C_{1\text{-}14})}{Na\ 96\ (Ca\ 2)}\quad ph\ 7{,}4\quad T\ 67^{\circ}C$$

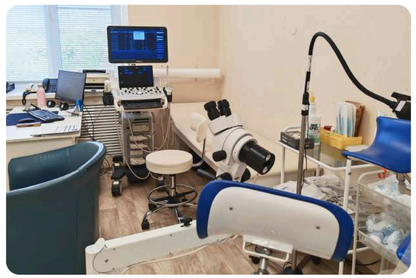
Помимо минеральной воды в процессе лечения используются целебные грязи озера Тамбукан.
Санаторий имеет свое собственное грязехранилище Тамбуканских грязей, что позволяет оказывать все возможные процедуры грязелечения, в т.ч. уникальную для региона процедуру "Общая грязь".

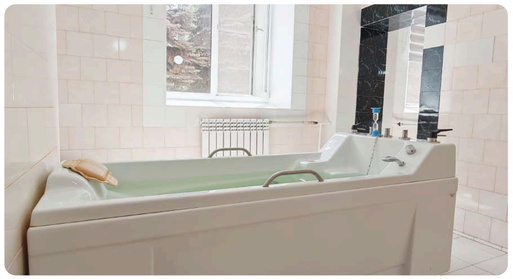




Медицина в Машук Аква-Терм











Специалисты

В «Машук Аква-Терм» ведут прием 20 специалистов: от терапевтов, урологов, гинекологов и педиатров до стоматологов, окулистов и врачей УЗИ. Также в команде работают мануальный терапевт и уникальный рефлексотерапевт — специалист высшей категории в области китайской медицины. Для комфорта гостей часть терапевтических приемов вынесена в жилые корпуса.

Водо- и грязелечение

Наш бальнеокомплекс объединяет водо- и грязелечение.
Это 9 оборудованных ванн, полный спектр гидропатии (душ Шарко, восходящий, циркулярный; вихревые ванны для конечностей) и подводное вытяжение позвоночника. Сохраняя традиции санаторного дела, мы предлагаем не только аппликационную , но редкую процедуру общей грязи — подлинную силу природного лечения.

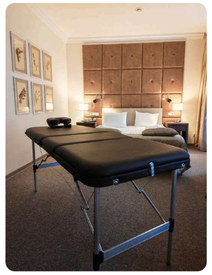
Инновационные методы

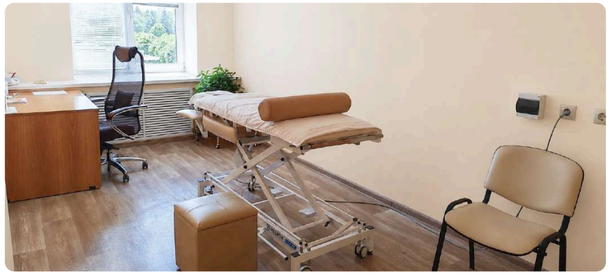
Медицинское отделение оснащено передовым парком инновационной физиотерапии: от классического турботрона до высокотехнологичных аппаратов MBST, HILT (Хилт), EMW med и криокапсул.

Когнитивный центр

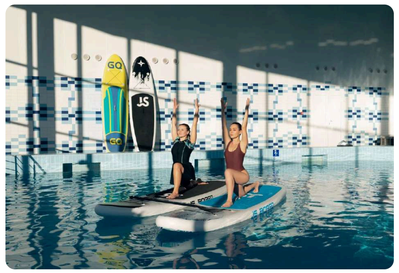
Центр когнитивных технологий предлагает программы для всех возрастов, направленные на коррекцию неврологических нарушений и повышение качества жизни. В их основе — междисциплинарный подход: медицинские технологии объединяют нейрофизиологию, математику, психологию, теорию познания и искусственный интеллект.

Медицина в Машук Аква-Терм











Массаж

В «Машук Аква-Терм» процедуры медицинского массажа проводятся в специально оборудованных кабинетах, а при необходимости — с выездом в номер. Мобильные массажные столы позволяют оказывать услугу по медицинским показаниям или личному запросу гостя без привязки к локации. Помимо медицинских массажных техник, гостям также доступен японский массаж Шиацу.

Классическая физиотерапия

Классический физиотерапевтический блок на 15 индивидуальных кабин предлагает гостям широкий спектр процедур: от прессотерапии до электросна.

Лечебная физкультура

Лечебно-физкультурное оздоровление включает ЛФК в зале, утренние занятия Цигун и гимнастикой Стрельниковой, а также гидрокинезиотерапию в лечебном бассейне

Диагностика: экспресс-анализы проводятся на месте в собственной лаборатории.

Лечение: индивидуальный подбор из более чем 30 оздоровительных программ.

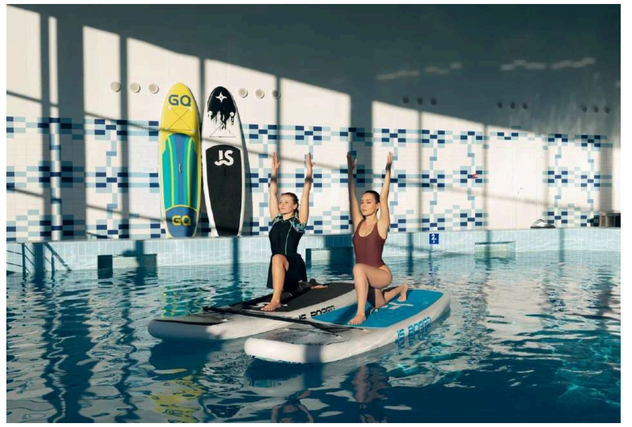
Цифровой сервис: информация о процедурах и график посещений доступны в приложении «Санаториум».

Медицинское сопровождение: курирование здоровья осуществляется на всех этапах — от подготовки к поездке до периода после пребывания.

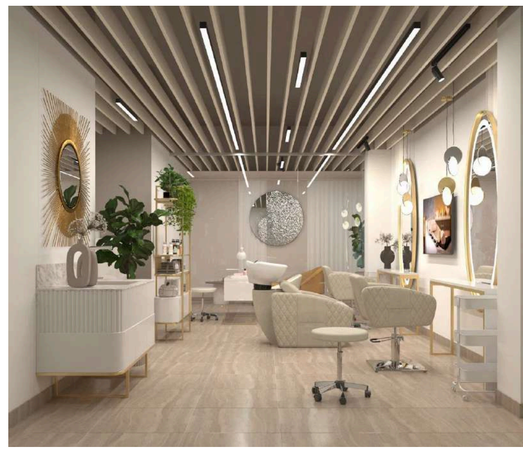
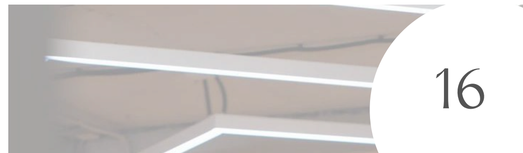
Велнес-центр

«Машук Аква-Терм» — уникальное сочетание санатория, спа-отеля и природного курорта. Современному велнес-центру курорта могут позавидовать многие международные здравницы.

Термальный комплекс
365 дней в году
Тренажерный зал
Зал игровых видов спорта
Групповые программы
Бассейн
Спа-центр
Бутик космецевтики
Уличные площадки и корты

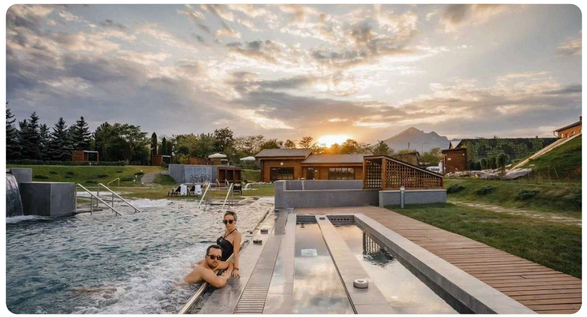





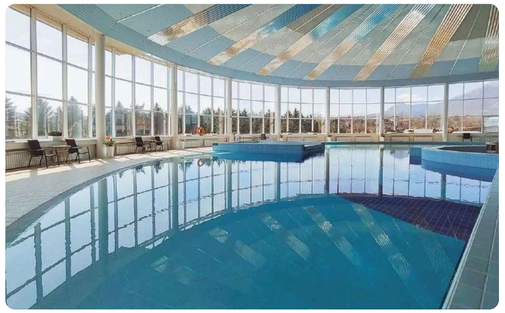
Велнес-пространство





Термальный комплекс

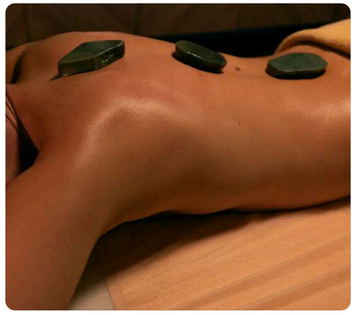
Круглогодичный спа-комплекс «Итальянские термы» предлагает гостям открытые и закрытые бассейны с минеральной водой (температура 32–36 °C круглогодично), сауны, бани и зоны релакса.





Спорт и фитнес

Спорт и велнес — неотъемлемая часть концепции отдыха в «Машук Аква-Терм». Для гостей предусмотрено современное пространство, где представлен тренажерный зал с оборудованием Precor и Hoist, зал групповых программ, большой панорамный бассейн с видом на горы, универсальный зал игровых видов спорта и профессиональные уличные корты для тенниса





Спа и косметология

Современный спа-центр: парк аппаратного оборудования, коллекция ручных массажей и ритуалов на стыке велнеса и биохакинга. А также бутик космецевтики и имидж-студия.

Гастрономические приключения

Баланс традиций и инноваций

В пяти гастрономических аутлетах курорта представлены форматы питания, отвечающие различным гастрономическим запросам. Даже привычный шведский стол в “Машук Аква-Терм” — часть оздоровительной программы. Повара не просто готовят вкусные блюда, а создают рацион с учетом 15 видов диет по Певзнеру, который поддерживает организм во время оздоровительного отдыха. Для тех, кто хочет полностью перезагрузить пищевые привычки, есть специальные детокс-программы с ощутимым результатом, доказанным многолетней практикой курорта. А любителей тематической кухни порадуют расположенные на курорте итальянская пиццерия, разноформатные бары и гастрономические мероприятия

Кафе “Dolce terrazza italiana”

Зал “Детокс”

Всесезонный бар “У озера”

Ресторан “Лермонтов”

Лобби-бар “Зимний сад”

Шведский стол



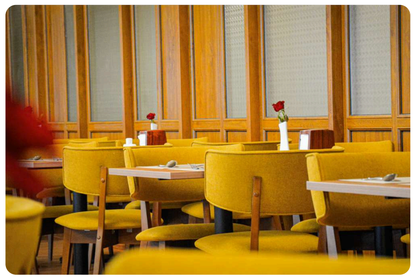








Заголовок















Шведский стол: залы Олива и Терракот

Пространство двух залов шведской линии объединяет сбалансированное питание и гастрономическое разнообразие. Для гостей с разными потребностями предусмотрены диетические блюда, отдельная зона без глютена и индивидуальная детская линия для юных гостей курорта.

Ресторан “Лермонтов”

Ресторан «Лермонтов» — альтернатива шведской линии с изысканной ресторанной подачей по меню a-la-carte. Гости самостоятельно формируют свой рацион на день, выбирая блюда из предложенного ассортимента. Меню полностью обновляется каждые 14 дней, гарантируя разнообразие вкусов на протяжении всего отдыха.

Гастрономические приключения: пиццерия и бар

Разноформатная гастрономия в двух локациях: авторская пицца из печи на основе рецептов итальянских мастеров . Видовой бар у озера - широкая карта напитков и тематические эногастрономические вечера

Лобби-бар “Зимний сад”

Оазис в атриуме под 15-метровым стеклянным куполом. В меню авторские напитки, кофе и чаи. А также эксклюзивные гостинцы с Кавказа — идеальный подарки для близких.

Досуг

Ежедневная развлекательная программа
Танцевальные классы
Анимационные шоу для детей и взрослых
Турниры
Арт-мастерская
Мастер-классы
Кинозал
Лекторий

После терапевтических процедур в медицинском центре или спа-комплексе «Итальянские термы» гости курорта могут выбрать, как провести время: посетить концерт классической музыки, поучаствовать в кулинарном мастер-классе, послушать спикеров в лектории или просто полежать у бассейна.











Досуг и развеления














Территория детства

Два клуба: «Карапузики» (до 4 лет) и «Вытворяшки» (4–12 лет). Игровые зоны, уличные городки. Команда воспитателей и аниматоров. Расписание без повторов 2 недели: от мастер-классов и познавательных проектов до кинопоказов и пенных дискотек

Анимационная программа

Отдых в «Машук Аква-Терм» — это ежедневная культурная программа, которая не повторяется в течение месяца. Гостей ждут концерты и спектакли Театра оперетты, арт-мастерские по живописи и кулинарии, познавательные проекты и лектории, авторские квизы для знакомств гостей и кинопоказы новинок в собственном зале на 150 мест.

Тематические праздники

В «Машук Аква-Терм» календарный год наполнен тематическими праздниками — традиционными для всей России и региона Кавказских Минеральных Вод. Гостей ждут масштабные гуляния на Новый год, Масленицу и День Победы.

Терапия прекрасным

Для прогулок в любое время года предусмотрены 8 га ботанического парка, сосновый бор и озеро. Доступны терренкуры для дозированной ходьбы, велостанция и рыбная ловля. Иммерсивный аудиомаршрут «Дыхание природы» с QR-табличками о растениях позволяет изучать флору курорта в собственном темпе.

Курорт глазами экспертов









Премия правительства РФ - "Лучший инвест.проект за "Итальянские Термы"
Национальная гостиничная премия «Лучший санаторий -2023»
Национальная гостиничная премия «Лучший ландшафтный дизайн отелей – 2024»
Премия АМОС – «Развитие термального комплекса и направления wellness на курортах КМВ» 2024
Финалист Russian Hospitality Awards 2024

Член ассоциации оздоровительного туризма и корпоративного здоровья: результаты 2025
Рейтинг «Топ-100 здравниц России » - 25 место
Топ 5 по клиентоориентированности:
«Лучшее пространство для детей» - 2 место,
«Лучшее пространство для отдыха» - 4 место
Топ-10 по инвестиционному потенциалу – 10 место

"Серебряный эталон курортного питания 2025" - Санкур эволюция
Спа-премия «Лучший спа и термальный комплекс России -2026»

Курорт глазами гостей

Наталья Кетова
★★★★★ 25 октября 2025

Второй раз отдыхаем в этом санатории. Все организовано, продумано. Обслуживание и персонал на **отлично.**
Территория санатория выше всех похвал: большая, ухоженная, красивая, организовано с любовью.
Питание в ресторане «Лермонтов» разнообразное и вкусное. Обслуживание отличное
Медицина, хотелось бы немного более современные процедуры. В общем впечатления от санатория отличные. Термы на 5 +. Много разноуровневых бассейнов. Есть различные сауны, хамам, Бани.



Ответ компании 26 октября 2025

светлана т
★★★★★ 26 апреля 2025

Место в которое хочется вернуться!природа,горы,весеннее очарование сада!Питание,лечение,размещение,досуг по всем критериям «5»! Хочется отметить работу сотрудников,профессионалов в своей области (тоже не мало важно!)Хорошо отдохнули, получили лечение и квалифицированную консультацию врачей.Дочка оценила детский досуг(детей знакомили с профессиями, они зарабатывали свои деньги «акватермики» и потом на них покупали мороженое и сувениры)

Ответ компании 27 апреля 2025

светлана ситникова
★★★★★ 06 ноября 2025

Случайно несколько лет назад выбор пал на санаторий Машук-акватерм и мы попали в 10!!! Это лучший санаторий, в котором нам приходилось бывать. Сейчас мы здесь уже пятый раз и он точно не последний! Великолепные врачи, Хуторнова Оксана Юрьевна просто врач от Бога! Настолько внимательная и заботливая, а самое главное очень знающий доктор! Спасибо огромное от всей семьи! Девочки в процедурных кабинетах все очень профессиональные. Питание - все очень хорошо, выбор большой, еда разнообразная, хватает всего, когда бы ты не пришел покушать. Отдельное спасибо администратору зала Людмиле и ее команде коллег! Все улыбаются, все организовано и работает как часы, внимание к каждому гостю! Просто позитив! Людмила, спасибо Вам за заботу и гостеприимство! Ресепшн рельса тоже молодцы, когда бы не обратился, помогут с любым вопросом. Руководителю ресепшн Юлии тоже огромное спасибо за профессионализм и гостеприимство! Любимому санаторию процветания и хороших гостей!

Ответ компании 07 ноября 2025

Иван Петров
★★★★★ 28 октября 2025

Отдыхали в конце октября 2025. Это был первый санаторно курортный отдых. Нам понравилось)
Территория санатория большая, ухоженная, есть сосновый лес, озеро, сад, много лавочек, выды на машук и на бештау, видовые беседки, гулять там хорошо. Ночью все подсвечивается, бывает заглядываю дикие животные, мы видели лису))) и кошки))) кошки везде, ухоженные ласковые и важные)

Номер, где жили хороший, нормальная кровать, чуть жестковаты подушки, но не критично, зато их 4), отличная ванная комната, душевая кабинка сделана по уму, горячая вода всегда была, пол с подогревом это большой плюс, был балкон, удобно сидеть вечером.

Еда реально вкусная, прям не ожидали! Читали здесь плохие отзывы, но от санаторно еды ждать что то зажаренное и острое или солёное не серьёзно) блюда скорее домашней кухни, но очень вкусные, продукты свежие, в основном подсоливали, но это же правильно, лучше недосолить, чем наоборот. Блюда разные, много вариантов рыбы, всегда было мясо - и свинина, и говядина, и баранина. Фрукты на завтрак и обед. Апельсины, бананы, грейпфруты, мандарины, киви, виноград. Бывала даже утка с яблоками) Выпечка и сладости - отдельный прям восторг! Изумительные чизкейки, творожные булочки, сочники! Прям супер!

Персонал очень вежливый, всегда готов помочь, прям 100 баллов из 100, молодцы!

Хоть нам не с чем сравнивать, лечение понравилось, много процедур, даже очень много))) с утра и до двух дня бегали по кабинетам) при этом доп платное брали только одну) очень понравился подводный массаж и йодо бромные ванны. Прям расслаблялись на них)

Бассейн хороший, в нем есть сауна и джакузи, в джакузи, кстати, можно самому про массироваться, очень хороший напор) в тренажёре не были, есть стол для настольного тенниса, есть корт для большого, есть площадка закрытая для футзала и для баскетбола.

Были в термах, понравилось) отличный хамам, есть холодная купель, сейчас идёт ремонт открытого бассейна. Горячие ванны снаружи хороши, есть горячие, есть тёплые, одна с джакузи. Если ехать больше чем 3 дня, одно посещение бесплатное.

В лобби есть чайно кофейный бар. Авторские чаи великолепные, особенно яблочно грушевый пунш. Девушка бариста выше всяческих похвал, отдельное ей спасибо, просто умница)

Ирина Данные о госте

Опубликовано: 17 Sep, 2025 · Обработано: 17 Sep, 2025
Источник: TrustYou Survey: Chic · Объект: Mashuk Aqua Term
Review ID: 793fa339-9d15-4810-e270-4e54272dbb28

100 Без заголовка

О первых минут пребывания приятно удивил и далее продолжал радовать сервис не всех этапах нашего пребывания от заезда до оформления лечения. Особое спасибо врачам и медсестрам за внимательное и тактичное отношение - врачебное сопровождение и обилие процедур , в т.ч. включенных в стандартное лечение , заслуживает самой высокой оценки. Территория отеля, ухоженность и многообразие высаженных растений заслуживает восхищения и благодарности людям, кто эту красоту поддерживает. В номере, врачебном корпусе и во всех помещениях очень чисто , и эта чистота-заслуга уборщиц, им отдельные слова благодарности . В момент нашего заезда не работал бассейн на территории Терм , и по решению администрации нам была предоставлена возможность безлимитного посещения бассейнов с минеральной водой . Мы получили невероятное удовольствие и , уверена, пользу для здоровья . Хотелось бы предложить администрации рассмотреть возможность для гостей санатория посещение дополнительно Терм (за рамками включенных в стандарт проживания) по более низкой цене.
В итоге за 14 дней пребывания в санатории - только положительные эмоции . Будем стремиться вернуться сюда снова

Ваша общая оценка
100 / 100

Дополнительные услуги и сервисы курорта



PETS FRIENDLY

Возможность пребывания с питомцами до 10 кг. Услуга распространяется на некоторые категории номеров.



ROOM SERVICE

Доставка еды и напитков в номера по специальному меню.



СЕРВИС СТИРКИ И ПРАЧЕЧНАЯ САМООБСЛУЖИВАНИЯ

По желанию гостя одежду и белье можно сдать в сервис стирки курорта. А также гости могут самостоятельно воспользоваться прачечной самообслуживания.



ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА

Безопасная и разноформатная территория для игр и отдыха на свежем воздухе.

Дополнительные услуги и сервисы курорта



КОРТЫ, ПРОКАТ, СПОРТИВНАЯ РЫБАЛКА

В свободном доступе парк велосипедов и самокатов для гостей разного возраста, а также снасти и удочки для рыбалки на озере курорта. Открытые теннисные корты, столы для пинг-понга и спортивные площадки.



СУВЕНИРНЫЙ КИОСК И ЛОКАЛЬНЫЕ ГАСТРОСПЕЦИАЛИТЕТЫ

«Возьми частицу Кавказа с собой» – под таким слоганом наполнены специализированные сувенирные точки продажи.



ЭКСКУРСИОННЫЙ ТЕРМИНАЛ 24/7

Круглосуточный цифровой помощник для выбора и покупки экскурсий, информирование и бронирование билетов на мероприятия региона.



КУБИК DEEP – ГАДЖЕТ СНА

Возможность аренды современного гаджета, обеспечивающего программу хорошего сна. Входит в комплектацию некоторых номеров, а также предоставляется по запросу.

Дополнительные услуги и сервисы курорта



GUEST RELATION

Оперативная и профессиональная помощь гостям в организации отдыха на территории курорта, встречи и сопровождение, бронирование экскурсий, трансфера, билетов на концерты, организация индивидуальных праздников.



ТРАНСФЕР

Сервис индивидуальной и групповой перевозки гостей на автомобилях комфорт- и бизнес-класса 24/7.



МЕДИЦИНСКИЙ КОНСЬЕРЖ

Сервис, позволяющий составить индивидуальный план и маршрут лечения для каждого гостя. Включает сопровождение гостя от этапа бронирования до окончания лечения.



БЕСПЛАТНАЯ ПАРКОВКА

Закрытая охраняемая площадка под видеонаблюдением на территории курорта.